

**WELKE STEEN
BIJ WELK CHAKRA?**

- **Rode** jaspis hoort bij chakra 1, de stuit. Deze rode steen werkt aardend en helpt je in je kracht te staan, hij staat voor doorzettingsvermogen en daadkracht.
- **Oranje** calciet is de steen bij chakra 2, het sacrale chakra. Oranje calciet zou reinigend en vitaliserend werken en bijdragen aan een positieve stemming.
- **Lichtgele** honingcalciet hoort bij chakra 3, de solar plexus. Deze steen zou energie en zelfvertrouwen stimuleren en wilskracht geven.
- **Groene** aventurin hoort bij chakra 4, het hart. Deze steen zorgt voor een goed gevoel, helpt je geduldig te zijn en zou motiveren om dromen waar te maken.
- **Lichtblauwe** angeliet hoort bij chakra 5, het keelgebied. Angeliet is een kalmerende steen die bij kan dragen aan een gevoel van innerlijke vrede en verbondenheid.
- **Donkerblauwe** sodaliet hoort bij chakra 6, je derde oog. Deze steen staat voor inzicht, trouw zijn aan jezelf, en kan helpen ontspannen.
- **Paarse** amethist hoort bij chakra 7, de kruin. Deze steen zou een beschermende en zuiverende werking hebben en helpt stilte te vinden bij meditatie.

