

De weg van de maan

Astroloog Yasmin Boland heeft een toegankelijke methode ontwikkeld om te werken met de mystieke krachten van de maan, die volgens oeroude kennis doorwerkt in al het leven op aarde: moonology.

TEKST SARAH DOMOGALA ILLUSTRATIES STUDIO 100%

Misschien ben je weleens klaarwakker als je zou horen te slapen. Je kijkt uit het raam en hé, volle maan. Of je legt je kristallen in het volle maanlicht om ze te ontdoen van negatieve energie en weer op te laden. Veel vrouwen voelen wel iets speciaals bij die magische witte bol die er altijd voor ons is en waarmee we zo diep verbonden zijn. De maan staat (onder andere) voor het vrouwelijke, voor onze emoties, voor moeders en kinderen, voor ontvankelijkheid, verzorging en het thuis. Yasmin Boland heeft de rituelen onderzocht waarmee vrouwen zich eeuwenlang hebben verbonden met de maan en een toegankelijke methode ontwikkeld waarmee je volgens de acht fases van de cyclus van de maan je leven kunt veranderen, ze noemt het 'Moonology'.

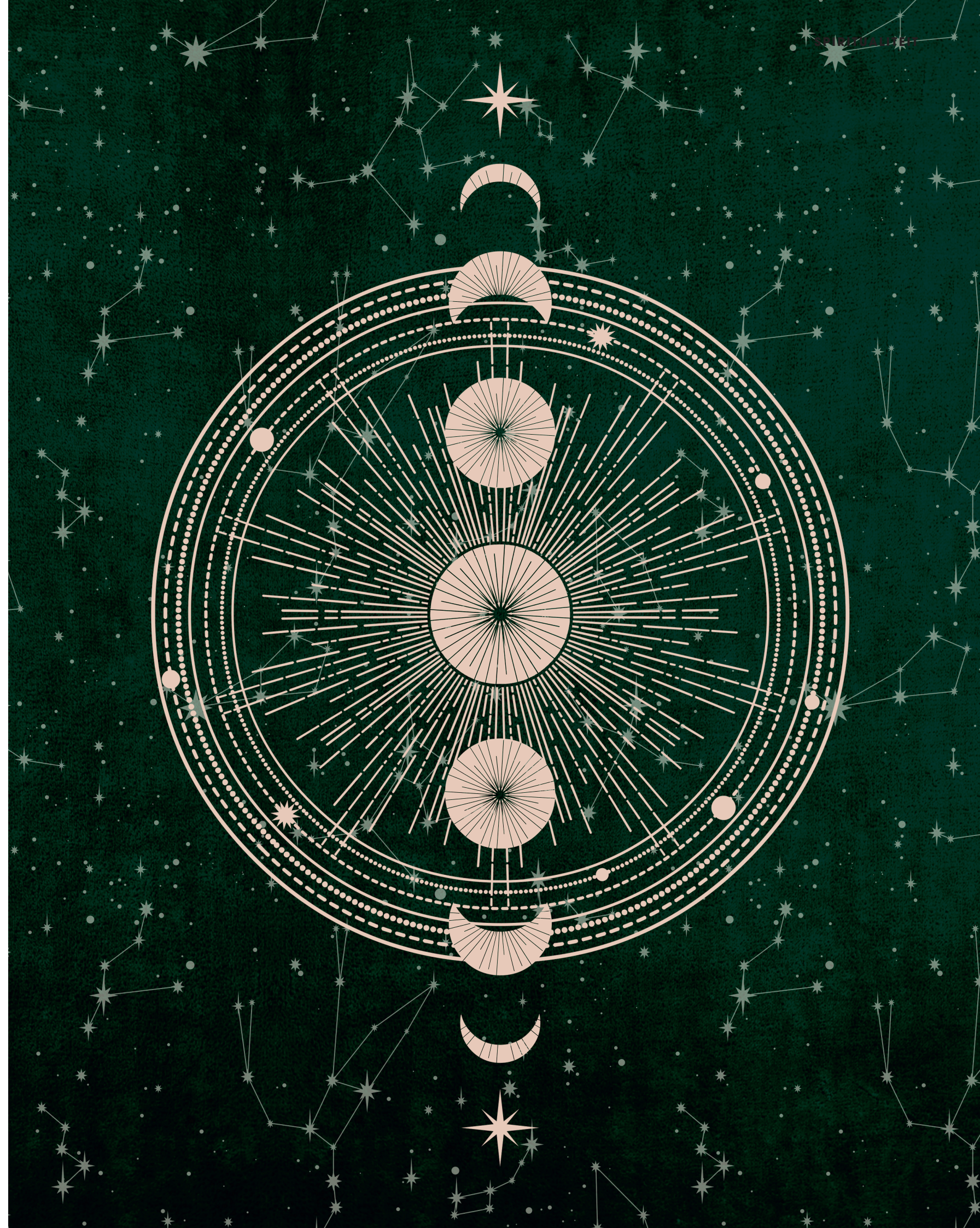
Hoe zou je Moonology omschrijven?

Yasmin: "Moonology is een vorm van astrologie waarbij je de maan gebruikt om het leven te creëren waarnaar je verlangt. Door met de fases van de maan te werken, kun je leren om haar magie toe te passen in je leven. Om Moonology te gebruiken, hoeft je geen astroloog te zijn - je hoeft niet eens in astrologie te geloven. Het is heel makkelijk om met de maan te werken, zonder dat je veel hoeft te begrijpen van het hoe en waarom. Alles wat je hoeft te weten om te beginnen met Moonology is dat de maan - die je bijna elke avond buiten kunt zien - haar eigen cyclus heeft, dat we met haar zijn verbonden en dat zij is verbonden met onze planeet. Gedurende de acht fases van de maan -

van de nieuwe maan naar de volle maan en terug - kun je leren om je wensen te manifesteren en je verlangens toe te vertrouwen aan het universum."

Wat is het verschil tussen astrologie en Moonology?

"Moonology is een prachtige manier om kennis te maken met astrologie, want het is veel simpeler omdat je alleen met de maan werkt en niet met de andere planeten. Als je er een jaar mee hebt gewerkt, heb je alle aspecten in je leven langs zien komen, dus als je wilt dat je leven verandert, dan zal het ook veranderen. Daarna kun je eventueel beginnen met astrologie. Dat is gedetailleerder, dus ook ingewikkelder. Door astrologie krijg je als eerste meer inzicht in je karakter. >



Je ziet waar je je bevindt in je leven, en vervolgens wordt het een instrument dat je kan helpen te begrijpen met welke energieën je te maken hebt in je leven. Het is een manier om je leven vorm te geven, gebaseerd op wat er gebeurt in ons zonnestelsel."

Je zegt zelf dat je astrologie al meer dan 20 jaar hebt 'uitgetest', heb je nu ook een idee hoe het werkt?

"Astrologie is één van de grote mysteries van het leven. Maar de meeste mensen zullen zeggen dat het vaart op het principe 'zo boven, zo beneden' - wat zoveel betekent als dat wat er in de sterren gebeurt z'n weerslag heeft op ons leven, omdat de planeten en de aarde verbonden zijn. De patronen van die verbinding worden al duizenden en duizenden jaren bestudeerd. Er zijn tekeningen gevonden van 25.000 jaar oud waarop mensen probeerden de planeetstanden bij te houden om aan de hand daarvan te voorspellen wat er op aarde zou gebeuren. Maar er is ook een theorie die ervan uitgaat dat we onze eigen realiteit creëren met onze gedachten en dat astrologie een gedachtevorm is die al duizenden jaren op onze planeet wordt toegepast, met het resultaat dat het werkt in ons hoofd. Wie zal het zeggen? Het enige wat er voor mij toe doet is

dat ik astrologie al 20 jaar op alle mogelijke manieren toepas, en ik op basis daarvan durf te zeggen: het werkt."

Hoe heb je Moonology ontwikkeld?

"Ik ben met Moonology begonnen omdat de maan gaat over onze emoties en daarom bij uitstek geschikt is voor manifestatie. Met manifestatie bedoel ik het proces van de realisering van je levensdromen. We manifesteren door onze emoties: je gevoelens creëren je leven. Wat zich binnen in jou afspeelt, bepaalt de gedachten, woorden en daden in de buitenwereld. Simpel gesteld: als je je negatief voelt, zul je nog meer negativiteit aantrekken en als je je positief voelt is de kans groot dat je positiviteit zult aantrekken. Zo simpel is het natuurlijk niet helemaal, maar het is wel de basis van het manifestatie-principe.

Je kunt Moonology gebruiken om de huidige focus in je leven te begrijpen, maar het werkt vooral goed om dingen te manifesteren die je graag zou willen in je leven. Al duizenden jaren geleden stemden magische vrouwen zich af op de maan om hun wensen en spreuken te uiten en hun rituelen te doen bij de nieuwe maan. Tijdens de heksenjacht die in de middeleeuwen begon, zijn veel van deze wijze vrouwen vermoord. Verbrand, verdrinken of opgehangen. >

De maan staat voor het vrouwelijke, voor ontvankelijkheid, verzorging en het thuis

De acht fases van de maan

De acht magische fases van de maan, uitgelegd volgens de manifestatiemethode van Moonology.

1. De nieuwemaanfase

Zet je intentie neer en plant je de zaden van je toekomstdromen. Mediteer op je dromen van één tot drie-en-een-halve dag na de afnemende-maanfase na het laatste kwartier.

Sleutelwoorden: een schone lei, potentie, dromen.

2. De jonge maansikkel (wassende maan)

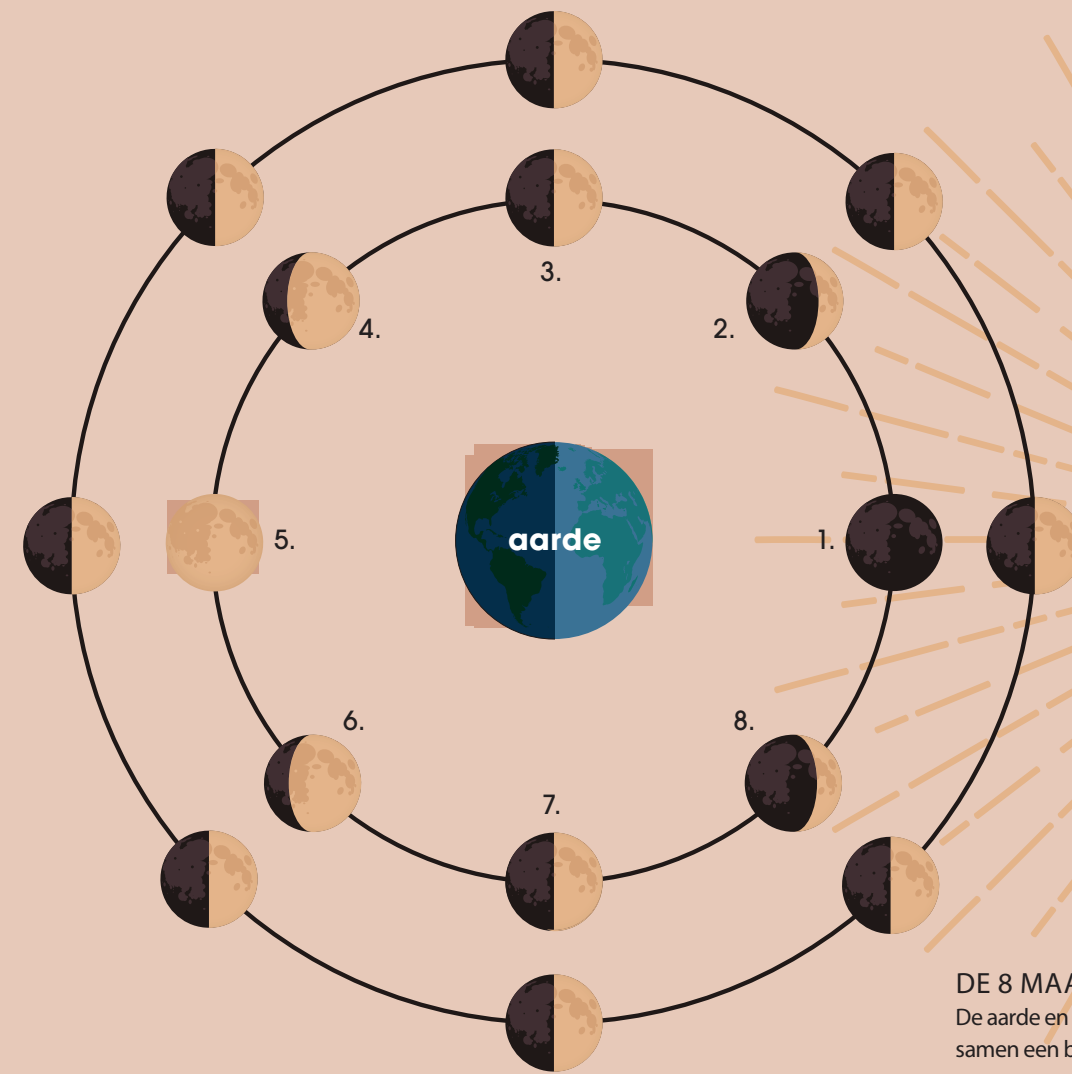
Dit is de tijd dat je je dromen de gelegenheid geeft te bloeien en te gedijen. Nu ben je nog niet in staat te zien wat je gaat manifesteren. Blijf denken aan wat je wilt, van drie-en-een-halve tot zeven dagen na nieuwemaan.

Sleutelwoorden: moed, vooruitgang, geloof.

3. De eerste-kwartierfase

Op dit moment is het belangrijk de tijd te nemen om je wensen opnieuw te voelen en te visualiseren. Dit is ook de tijd dat zich een crisis of een probleem kan voordoen. Laat je niet afleiden en houd vast aan je droom van zeven tot tien-en-een-halve dag na nieuwemaan.

Sleutelwoorden: uitdaging, vertrouwen, betrokkenheid.



DE 8 MAANFASSEN
De aarde en de maan doorlopen samen een baan om de zon

4. De wassende-maanfase (Gibbous maan)

Blijf koers houden en geef niet op. Laat je ego of angst je plannen niet bederven. Van tien-en-een-halve tot vijftien dagen na nieuwemaan.

Sleutelwoorden: aanpakken, verbeteren, aanpassen.

5. De vollemaanfase

Dit is de alles-of-niets-fase. Als een van onze wensen op het punt staat zich te manifesteren, dan is het nu. Het kan ook zijn dat je een sterke aanwijzing krijgt dat je op de goede weg bent. Sommige wensen vergen nu eenmaal tijd. Van vijftien tot achttien-en-een-halve dag na nieuwemaan.

Sleutelwoorden: resultaat, vergeving, dankbaarheid.

6. De afnemende-maanfase

A-d-e-m... Als de dingen toen minder goed voor jou zijn verlopen, wat dan nu? Ontspan. Je zult merken dat hoe meer je in overeenstemming werkt met de maanfases, des te gemakkelijker het leven verloopt. Van drie-en-een-halve tot zeven dagen na vollemaan.

Sleutelwoorden: cyclus, ontspanning, aanvaarding, hergroeperen.

7. De laatste-kwartierfase

Kijk terug en zie hoever je bent gekomen. Je moet nu beslissen wat je wilt meenemen naar de nieuwe maancyclus die binnenkort begint, en wat je wilt achterlaten. Van zeven tot tien-en-een-halve dag na vollemaan.

Sleutelwoorden: herwaardering, evenwicht, vertrouwen.

8. De afnemende-maanfase (Balsemieke maan)

De maancyclus loopt ten einde en het is tijd om dingen los te laten. Een van de beste manieren om met deze fase om te gaan, is het zingen van de Sanskriet woorden *Om Namo Narayani*. Dat betekent: 'Ik geef mij over aan het goddelijke'. Het goddelijke heeft een plan voor ieder van ons en wij zijn wat het goddelijke heeft gemanifesteerd. Geef je dus nu over en rust uit van tien-en-een-halve dag na vollemaan tot nieuwemaan in voorbereiding van die nieuwe maan.

Sleutelwoorden: genezing, verzachting, overgave.

BRON: 'LEVEN MET DE MAAN'
VAN YASMIN BOLAND

En met hen ging de kennis verloren. Maar nu komt de vrouwelijke energie weer vrij en komen we terug in onze kracht. Ik heb die oude wijsheid nieuw leven ingeblazen voor het gebruik in onze moderne wereld door iedereen die geïnteresseerd is in het werken met de maan."

Hoe kun je Moonology gebruiken in je dagelijkse leven?

"Je begint tijdens de nieuwe maan met het neerzetten van een intentie. Bijvoorbeeld: ik wil deze maand een huis kopen. Je spreekt je intentie uit en dan onderneem je twee weken lang *geïnspireerde actie*: je zorgt dat de mensen in je omgeving het weten, je schrijft het op, je visualiseert het, je koestert het. Als je intentie bij de daaropvolgende volle maan niet is uitgekomen, en je hebt nog geen huis gekocht, dan laat je het los en draag je je wens over aan het universum. Je zet dus niet alleen je intentie neer,



Leef met
DE MAAN
happinez

Instagram-training Leef met de maan

Met onze award winnende Insta-training leer je alles over de maan, haar invloed op jou én hoe je deze energie inzet in je eigen leven. Inclusief inspirerende lessen van maanexpert Yasmin Boland, how-to video's om je eigen maanrituelen uit te voeren, de Happinez maankalender 2020 en nog veel meer.

Kijk voor startdata en meer info op: happinez.nl/training/training-leef-met-de-maan/

'Als je een jaar met Moonology hebt gewerkt, heb je alle aspecten in je leven langs zien komen'

maar je accepteert ook dat de dingen op hun eigen moment gebeuren; sommige wensen vergen nu eenmaal tijd. Misschien was het juiste huis voor jou nog niet te koop of moeten er nog andere dingen gebeuren voordat je kunt verhuizen. Het gaat erom dat je je leven een bepaalde richting opstuurt zonder dingen te willen forceren. Je spreekt je intentie uit en draagt het daarna over aan het universum omdat je begrijpt dat het op deze manier het best voor je zal uitpakken. Als je de nieuwe maan gebruikt om te manifesteren, dan begin je met het creëren van je droomleven. Als je helemaal geen intentie neerzet, dan gebruik je je vermogen om te creëren niet."

In je boek schrijf je dat Moonology een heel toegankelijke manier is om contact te maken met de natuur.

"Ik houd heel erg van de natuur, maar ik ben ook echt een stadsmens. Daarom heb ik iets als Moonology nodig om in verbinding te blijven met onze planeet, anders zou ik mijn leven helemaal binnen door kunnen brengen. Naar buiten gaan en omhoog kijken naar de maan is voor mij een manier om me eraan te herinneren wie ik ben en wat ik hier doe. Het herinnert me eraan dat de planeet ooit bedekt was met bomen. Het helpt me om het gat tussen mijn liefde voor de stad en het verlangen naar de kosmos te dichten. Als mens zijn we onderdeel van de natuur en er schuilt een groot gevaar in het verliezen van die verbinding. Maar dat is precies wat er gebeurd is. We eten

rotzooi, we zorgen niet goed voor onszelf en slijten ons leven achter schermen met koptelefoons op. Wij mensen zijn ritmische, cyclische wezens en als we de primaire verbinding met de natuur verliezen, valt alles uit elkaar."

Geloof je in lotsbestemming?

"Persoonlijk geloof ik dat we allemaal onze eigen realiteit creëren, maar je zou kunnen zeggen dat de onderwerpen waarmee we te maken hebben al in de blauwdruk van ons leven liggen. Als je astrologie ziet als een kosmische klok, dan kun je zeggen: nu is het tijd voor dit en nu is het tijd voor dat. Moonology geeft je een systeem om die klok te leren lezen en de kosmische energie te leren begrijpen. Het verbindt je opnieuw met de planeet en het is een zeer krachtige expressie van het goddelijk vrouwelijke. Het is mijn missie deze informatie nu te verspreiden, want het is zo lang onderdrukt geweest. Gelukkig kunnen we er nu weer gebruik van maken en de magie terugbrengen in ons leven." 🌙

MEER LEZEN

**'Leven met de maan',
Yasmin Boland,
uitgeverij AnkhHermes**