

Element Aarde

RITUEEL OM NIEUWE DINGEN UIT TE NODIGEN IN JE LEVEN



happinez

Nieuwe maan legging

Element Aarde

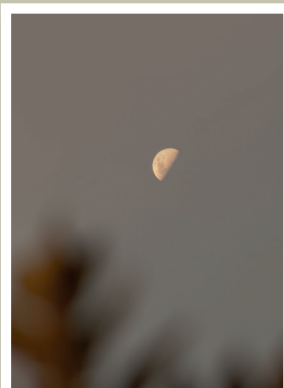
RITUEEL OM NIEUWE DINGEN UIT TE NODIGEN IN JE LEVEN

Nieuwe maan legging

Nieuwe maan legging

Een mooi moment voor een legging is de nieuwe maan, hét moment om nieuwe dingen uit te nodigen in je leven. Als je een kleine legging voor een specifieke, moeilijke situatie maakt, kun je ook elke dag even terugkeren en voelen of alles nog goed ligt. Zit er al beweging in? Is er meer afstand of juist toenadering nodig?

Gebruik je creativiteit en intuïtie.



Dit heb je nodig:

Objecten die je dierbaar zijn of die je in de natuur verzameld hebt.

happinez

Element Aarde

RITUEEL OM NIEUWE DINGEN UIT TE NODIGEN IN JE LEVEN

Nieuwe maan legging

STAPPENPLAN

Stap 1. Als je een legging doet voor jezelf, zet dan een object in het midden dat jou symboliseert. Dit kan een bloem of kristal zijn, maar ook een ring die je graag draagt.

Stap 2. Steek de weirook Free your Magic aan, zodat de geur van Palo Santo negatieve energie om kan vormen in positieve.

Stap 3. Kies nu steeds iets wat voor jou een bepaalde symboliek heeft en leg het intuïtief neer waar het goed voelt ten opzichte van jou. Als een steen je moeder symboliseert, waar zou hij dan moeten liggen en op wat voor afstand?

Stap 4. Zo ga je door me alle elementen in je leven die aandacht vragen of waar je dankbaarheid voor wil tonen.

Stap 5. Je kunt eventueel eindigen door een kring van bloemen, tabak of thee rond de legging te strooien. Ook er een zegening over blazen is een simpel en krachtig gebaar van heling.

Stap 6. Als de legging zijn werk heeft gedaan kun je een opruimritueel doen door een mooi lied te zingen terwijl je de symbolen bedankt en eventuele natuurgiften teruggeeft aan de aarde.

