

Element Lucht

RITUEEL OM EEN BESCHERMEND VELD NEER TE ZETTEN

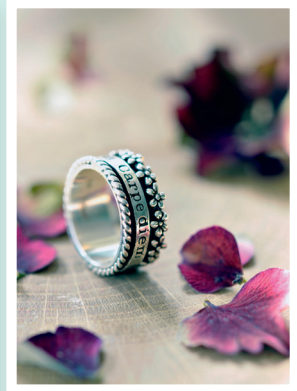
happinez

Een huisattaar

Element Lucht

RITUEEL OM EEN BESCHERMEND VELD NEER TE ZETTEN

Een huisaltaar



Een huisaltaar

Je maakt een ondersteunend veld in je huis door de vier elementen uit te nodigen op een altaar. Door het toevoegen van voorwerpen en foto's die belangrijk voor je zijn, en de aandacht en de eerbied die het van je krijgt, groeit je altaar in kracht. Ga er regelmatig even bij zitten, steek de kaars aan, laat de rook van salie of heilig hout de energie reinigen, ververs het water en raak de voorwerpen even aan. Je huis en al haar inwoners zullen je dankbaar zijn.

Dit heb je nodig:

- Dingen die de vier elementen vertegenwoordigen
- Voorwerpen of foto's die belangrijk voor je zijn

happinez

Element Lucht

RITUEEL OM EEN BESCHERMEND VELD NEER TE ZETTEN

Een huisaltaar

STAPPENPLAN

- Stap 1.** Leg een doek neer, neem een kom of een mooi altaar tafeltje en ga ervoor zitten.
- Stap 2.** Nodig nu de vier windrichtingen uit in je huis, dan Moeder Aarde en de Kosmos. Vraag ze om je huis en zijn bewoners te aarden, te voeden en te reinigen.
- Stap 3.** Leg de eerste voorwerpen op je altaar.
- Stap 4.** Steek een kaars aan en met haar vlam de wierook Heal your Spirit, met de aardende en ontspannende geur Frankincense.
- Stap 5.** Leg iets neer wat de aarde symboliseert en vervolgens een kommetje met daarin water of wijn dat je even aanraakt met je vingers.
- Stap 6.** Nodig per element de kracht uit die ermee gepaard gaat. Nu is de basis van je altaar klaar.
- Stap 7.** Voeg voorwerpen en foto's die belangrijk voor je zijn toe aan je altaar. Dit kan veranderen door de tijd. Soms leg je er misschien iets bij van iemand die het moeilijk heeft, of vraag je inzicht of ondersteuning of uit je juist dankbaarheid door mooie bloemen neer te zetten of plek te maken voor je lievelingskoekje.

