

Element Vuur

RITUEEL OM JE ENERGIE TE REINIGEN

happinez

Reinig je aura

Element Vuur

RITUEEL OM JE ENERGIE TE REINIGEN

Reinig je aura

Reinig je aura

Pas als je aura schoon is, kun je je eigen energie goed voelen en je ziel het beste horen.

Fijn om te doen voor je gaat mediteren of op momenten waarop je voelt dat er negatieve energie aan je is blijven 'plakken', bijvoorbeeld na een ingrijpende gebeurtenis of een moeilijk gesprek.



Dit heb je nodig:

- Palo santo en witte salie (vuur)
- Een beetje zand (aarde)
- Een abalone schelp (water)
- Een veer (lucht)

Element Vuur

RITUEEL OM JE ENERGIE TE REINIGEN

Reinig je aura

STAPPENPLAN

Stap 1. Begin met jezelf te 'aarden', dat kun je doen door verbinding te voelen met de aarde, door bijvoorbeeld voor je te zien dat je net als een boom wortels hebt die de grond in groeien.

Stap 2. Visualiseer vervolgens een bol van licht om je heen en laat die volstromen met wit licht, zo zet je je eigen energieveld duidelijk neer.

Stap 3. Neem de schelp met zand in de ene hand en leg er een aangestoken takje salie op.

Stap 4. Neem de veer in je andere hand en 'veeg' nu je energieveld schoon door met de veer de rook van de witte salie wierook, Clear your energy over je lichaam te verspreiden, vanaf je kruin tot je voeten. Witte salie heeft een reinigende werking en kan negatieve energieën verdrijven.

Stap 5. Brand de palo santo, ook wel zuiveringshout genoemd, na deze reiniging om de energetische ruimte die is ontstaan met positieve energie te vullen.

