



2022 **Soul Journal**

Een nieuw jaar ligt voor je. Maar liefst 365 onbeschreven dagen waar je doorheen kunt reizen, 52 weken om nieuwe schatten in te ontdekken. Zo'n reis vraagt om nieuwsgierigheid, zin, en natuurlijk overgave aan het onbekende.

Joseph Campbell zei daar iets moois over: 'Als je je pad al stap voor stap voor je ziet, dat weet je dat het niet jouw pad is. Jouw eigen pad máák je, met elke stap die je neemt. Dat is wat het tot jouw pad maakt.' Deze soul journal staat dan ook helemaal in het teken van jouw (innerlijke) reis door het komende jaar. Op de omslag staat een windroos afgebeeld, een traditioneel symbool om je plek te bepalen. Het kompas is omringd door prachtige symbolen die je onderweg kunnen inspireren en begeleiden, van de maanstanden tot de 'flower of life'. Bij elke maand van dit jaar vind je extra, betekenisvolle richtingaanwijzers en enkele reflectievragen.

Bon voyage!

Vakantiedata schooljaar 2022 Nederland

Soort	Vakantieperiode	Regio
Kerst	25 dec 2021 t/m 9 jan 2022	Alle regio's
Voorjaar	19 feb t/m 27 feb 2022	Noord
Voorjaar	26 feb t/m 6 maart 2022	Midden & Zuid
Mei	30 apr t/m 8 mei 2022	Alle regio's
Zomer	4 jul t/m 16 aug 2022	Noord
Zomer	9 jul t/m 21 aug 2022	Midden
Zomer	23 jul t/m 4 sep 2022	Zuid
Herfst	15 okt t/m 23 okt 2022	Noord
Herfst	22 okt t/m 30 okt 2022	Midden & Zuid
Kerst	24 dec 2022 t/m 8 jan 2023	Alle regio's

Let op: Voor de zomervakantie, meivakantie en kerstvakantie 2020 geldt dat de scholen op bovenstaande data verplicht gesloten moeten zijn. De overige schoolvakantie-data gelden als **advies** van het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap. Scholen mogen hiervan afwijken, de meivakantie mag bijvoorbeeld met een week uitgebreid worden. **Het ministerie adviseert om bij de school (schoolgids of website) na te gaan op welke dagen deze gesloten is in verband met vakantie.**

Vakantiedata schooljaar 2022 België

Soort vakantie	Vakantieperiode
Kerstvakantie	27 dec 2021 t/m 9 jan 2022
Krokusvakantie	28 feb t/m 6 mrt 2022
Paasvakantie	4 t/m 17 apr 2022
Hemelvaartvakantie	26 en 27 mei 2022
Zomervakantie	1 jul t/m 31 aug 2022
Herfstvakantie	31 okt t/m 6 nov 2022
Kerstvakantie	26 dec 2022 t/m 8 jan 2023



Persoonsgegevens

Naam

Adres

Postcode & plaats

Telefoon thuis

Telefoon mobiel

Telefoon werk

E-mailadres

Bij ongeval waarschuwen

Naam

Adres

Postcode & plaats

Telefoon



Jaaroverzicht 2022

Januari

WEEK	52	1	2	3	4	5
MA	27	3	10	17	24	31
DI	28	4	11	18	25	1
WO	29	5	12	19	26	2
DO	30	6	13	20	27	3
VR	31	7	14	21	28	4
ZA	1	8	15	22	29	5
ZO	2	9	16	23	30	6

Februari

WEEK	5	6	7	8	9
MA	31	7	14	21	28
DI	1	8	15	22	1
WO	2	9	16	23	2
DO	3	10	17	24	3
VR	4	11	18	25	4
ZA	5	12	19	26	5
ZO	6	13	20	27	6

Maart

WEEK	9	10	11	12	13
MA	28	7	14	21	28
DI	1	8	15	22	29
WO	2	9	16	23	30
DO	3	10	17	24	31
VR	4	11	18	25	1
ZA	5	12	19	26	2
ZO	6	13	20	27	3

April

WEEK	13	14	15	16	17
MA	28	4	11	18	25
DI	29	5	12	19	26
WO	30	6	13	20	27
DO	31	7	14	21	28
VR	1	8	15	22	29
ZA	2	9	16	23	30
ZO	3	10	17	24	1

Mei

WEEK	17	18	19	20	21	22
MA	25	2	9	16	23	30
DI	26	3	10	17	24	31
WO	27	4	11	18	25	1
DO	28	5	12	19	26	2
VR	29	6	13	20	27	3
ZA	30	7	14	21	28	4
ZO	1	8	15	22	29	5

Juni

WEEK	22	23	24	25	26
MA	30	6	13	20	27
DI	31	7	14	21	28
WO	1	8	15	22	29
DO	2	9	16	23	30
VR	3	10	17	24	1
ZA	4	11	18	25	2
ZO	5	12	19	26	3

Juli

WEEK	26	27	28	29	30
MA	27	4	11	18	25
DI	28	5	12	19	26
WO	29	6	13	20	27
DO	30	7	14	21	28
VR	1	8	15	22	29
ZA	2	9	16	23	30
ZO	3	10	17	24	31

Augustus

WEEK	31	32	33	34	35
MA	1	8	15	22	29
DI	2	9	16	23	30
WO	3	10	17	24	31
DO	4	11	18	25	1
VR	5	12	19	26	2
ZA	6	13	20	27	3
ZO	7	14	21	28	4

September

WEEK	35	36	37	38	39
MA	29	5	12	19	26
DI	30	6	13	20	27
WO	31	7	14	21	28
DO	1	8	15	22	29
VR	2	9	16	23	30
ZA	3	10	17	24	1
ZO	4	11	18	25	2

Oktober

WEEK	39	40	41	42	43	44
MA	26	3	10	17	24	31
DI	27	4	11	18	25	1
WO	28	5	12	19	26	2
DO	29	6	13	20	27	3
VR	30	7	14	21	28	4
ZA	1	8	15	22	29	5
ZO	2	9	16	23	30	6

November

WEEK	44	45	46	47	48
MA	31	7	14	21	28
DI	1	8	15	22	29
WO	2	9	16	23	30
DO	3	10	17	24	1
VR	4	11	18	25	2
ZA	5	12	19	26	3
ZO	6	13	20	27	4

December

WEEK	48	49	50	51	52
MA	28	5	12	19	26
DI	29	6	13	20	27
WO	30	7	14	21	28
DO	1	8	15	22	29
VR	2	9	16	23	30
ZA	3	10	17	24	31
ZO	4	11	18	25	1



Jaaroverzicht 2023

Januari

WEEK	52	1	2	3	4	5
MA	26	2	9	16	23	30
DI	27	3	10	17	24	31
WO	28	4	11	18	25	1
DO	29	5	12	19	26	2
VR	30	6	13	20	27	3
ZA	31	7	14	21	28	4
ZO	1	8	15	22	29	5

Februari

WEEK	5	6	7	8	9
MA	30	6	13	20	27
DI	31	7	14	21	28
WO	1	8	15	22	1
DO	2	9	16	23	2
VR	3	10	17	24	3
ZA	4	11	18	25	4
ZO	5	12	19	26	5

Maart

WEEK	9	10	11	12	13
MA	27	6	13	20	27
DI	28	7	14	21	28
WO	1	8	15	22	29
DO	2	9	16	23	30
VR	3	10	17	24	31
ZA	4	11	18	25	1
ZO	5	12	19	26	2

April

WEEK	13	14	15	16	17
MA	27	3	10	17	24
DI	28	4	11	18	25
WO	29	5	12	19	26
DO	30	6	13	20	27
VR	31	7	14	21	28
ZA	1	8	15	22	29
ZO	2	9	16	23	30

Mei

WEEK	18	19	20	21	22
MA	1	8	15	22	29
DI	2	9	16	23	30
WO	3	10	17	24	31
DO	4	11	18	25	1
VR	5	12	19	26	2
ZA	6	13	20	27	3
ZO	7	14	21	28	4

Juni

WEEK	22	23	24	25	26
MA	29	5	12	19	26
DI	30	6	13	20	27
WO	31	7	14	21	28
DO	1	8	15	22	29
VR	2	9	16	23	30
ZA	3	10	17	24	1
ZO	4	11	18	25	2

Juli

WEEK	26	27	28	29	30	31
MA	26	3	10	17	24	31
DI	27	4	11	18	25	1
WO	28	5	12	19	26	2
DO	29	6	13	20	27	3
VR	30	7	14	21	28	4
ZA	1	8	15	22	29	5
ZO	2	9	16	23	30	6

Augustus

WEEK	31	32	33	34	35
MA	31	7	14	21	28
DI	1	8	15	22	29
WO	2	9	16	23	30
DO	3	10	17	24	31
VR	4	11	18	25	1
ZA	5	12	19	26	2
ZO	6	13	20	27	3

September

WEEK	35	36	37	38	39
MA	28	4	11	18	25
DI	29	5	12	19	26
WO	30	6	13	20	27
DO	31	7	14	21	28
VR	1	8	15	22	29
ZA	2	9	16	23	30
ZO	3	10	17	24	1

Oktober

WEEK	39	40	41	42	43	44
MA	25	2	9	16	23	30
DI	26	3	10	17	24	31
WO	27	4	11	18	25	1
DO	28	5	12	19	26	2
VR	29	6	13	20	27	3
ZA	30	7	14	21	28	4
ZO	1	8	15	22	29	5

November

WEEK	44	45	46	47	48
MA	30	6	13	20	27
DI	31	7	14	21	28
WO	1	8	15	22	29
DO	2	9	16	23	30
VR	3	10	17	24	1
ZA	4	11	18	25	2
ZO	5	12	19	26	3

December

WEEK	48	49	50	51	52
MA	27	4	11	18	25
DI	28	5	12	19	26
WO	29	6	13	20	27
DO	30	7	14	21	28
VR	1	8	15	22	29
ZA	2	9	16	23	30
ZO	3	10	17	24	31

Kalender 2022

Januari

ZA 1 NIEUWJAAR

ZO 2

MA 3

DI 4

WO 5

DO 6 DRIEKONINGEN

VR 7

ZA 8

ZO 9

MA 10

DI 11

WO 12

DO 13

VR 14

ZA 15

ZO 16

MA 17

DI 18

WO 19

DO 20

VR 21

ZA 22

ZO 23

MA 24

DI 25

WO 26

DO 27

VR 28

ZA 29

ZO 30

MA 31

Februari

DI 1

WO 2

DO 3

VR 4

ZA 5

ZO 6

MA 7

DI 8

WO 9

DO 10

VR 11

ZA 12

ZO 13

MA 14 VALENTIJN

DI 15

WO 16

DO 17

VR 18

ZA 19

ZO 20

MA 21

DI 22

WO 23

DO 24

VR 25

ZA 26

ZO 27 CARNAVAL

MA 28

Maart

DI 1

WO 2

DO 3

VR 4

ZA 5

ZO 6

MA 7

DI 8

WO 9

DO 10

VR 11

ZA 12

ZO 13

MA 14

DI 15

WO 16

DO 17

VR 18

ZA 19

ZO 20

MA 21

DI 22

WO 23

DO 24

VR 25

ZA 26

ZO 27

MA 28

DI 29

WO 30

DO 31

Kalender 2022

April

VR 1
ZA 2
ZO 3
MA 4
DI 5
WO 6
DO 7
VR 8
ZA 9
ZO 10
MA 11
DI 12
WO 13
DO 14
VR 15 GOEDE VRIJDAG
ZA 16
ZO 17 1E PAASDAG
MA 18 2E PAASDAG
DI 19
WO 20
DO 21
VR 22
ZA 23
ZO 24
MA 25
DI 26
WO 27 KONINGSdag
DO 28
VR 29
ZA 30

Mei

ZO 1 DAG VAN DE ARBEID
MA 2 SUIKERFEEST
DI 3
WO 4 DODENHERDENKING
DO 5 BEVRIJDINGSdag
VR 6
ZA 7
ZO 8 MOEDERdag
MA 9
DI 10
WO 11
DO 12
VR 13
ZA 14
ZO 15
MA 16
DI 17
WO 18
DO 19
VR 20
ZA 21
ZO 22
MA 23
DI 24
WO 25
DO 26 HEMELVAART
VR 27
ZA 28
ZO 29
MA 30
DI 31

Juni

WO 1
DO 2
VR 3
ZA 4
ZO 5 1E PINKSTERdag
MA 6 2E PINKSTERdag
DI 7
WO 8
DO 9
VR 10
ZA 11
ZO 12
MA 13
DI 14
WO 15
DO 16
VR 17
ZA 18
ZO 19 VADERdag
MA 20
DI 21
WO 22
DO 23
VR 24
ZA 25
ZO 26
MA 27
DI 28
WO 29
DO 30

Kalender 2022

Juli

VR 1

ZA 2

ZO 3

MA 4

DI 5

WO 6

DO 7

VR 8

ZA 9

ZO 10

MA 11

DI 12

WO 13

DO 14

VR 15

ZA 16

ZO 17

MA 18

DI 19

WO 20

DO 21

VR 22

ZA 23

ZO 24

MA 25

DI 26

WO 27

DO 28

VR 29

ZA 30

ZO 31

Augustus

MA 1

DI 2

WO 3

DO 4

VR 5

ZA 6

ZO 7

MA 8

DI 9

WO 10

DO 11

VR 12

ZA 13

ZO 14

MA 15

DI 16

WO 17

DO 18

VR 19

ZA 20

ZO 21

MA 22

DI 23

WO 24

DO 25

VR 26

ZA 27

ZO 28

MA 29

DI 30

WO 31

September

DO 1

VR 2

ZA 3

ZO 4

MA 5

DI 6

WO 7

DO 8

VR 9

ZA 10

ZO 11

MA 12

DI 13

WO 14

DO 15

VR 16

ZA 17

ZO 18

MA 19

DI 20 PRINSJESDAG

WO 21

DO 22

VR 23

ZA 24

ZO 25

MA 26

DI 27

WO 28

DO 29

VR 30

Kalender 2022

Oktober

ZA 1
ZO 2
MA 3
DI 4 DIERENDAG
WO 5
DO 6
VR 7
ZA 8
ZO 9
MA 10
DI 11
WO 12
DO 13
VR 14
ZA 15
ZO 16
MA 17
DI 18
WO 19
DO 20
VR 21
ZA 22
ZO 23
MA 24
DI 25
WO 26
DO 27
VR 28
ZA 29
ZO 30
MA 31

November

DI 1
WO 2
DO 3
VR 4
ZA 5
ZO 6
MA 7
DI 8
WO 9
DO 10
VR 11 SINT MAARTEN
ZA 12
ZO 13
MA 14
DI 15
WO 16
DO 17
VR 18
ZA 19
ZO 20
MA 21
DI 22
WO 23
DO 24
VR 25
ZA 26
ZO 27
MA 28
DI 29
WO 30

December

DO 1
VR 2
ZA 3
ZO 4
MA 5 SINTERKLAAS
DI 6
WO 7
DO 8
VR 9
ZA 10
ZO 11
MA 12
DI 13
WO 14
DO 15
VR 16
ZA 17
ZO 18
MA 19
DI 20
WO 21
DO 22
VR 23
ZA 24
ZO 25 1E KERSTDAG
MA 26 2E KERSTDAG
DI 27
WO 28
DO 29
VR 30
ZA 31 OUDJAAR



De maanfasen

De maan reist per maancyclus door acht fases, die je kunt onderscheiden in yin en yang-energie. Yin staat hierbij voor het zachte en de yang-energie staat symbool voor expressie. Door je activiteiten af te stemmen op de maan, zal je meer flow in je leven ervaren.

Sleutelwoorden



Nieuwe maan:

nieuw begin, manifesteren, intentie



Wassende maan:

vooruitgang, focus, moed



Eerste kwartier:

uitdagingen, inzet, vastberadenheid



Springende maan:

aanscherpen, bijstellen, geduld



Volle maan:

overgave, loslaten, dankbaarheid



Afnemende maan:

aanvaarden, introspectie, ontspannen



Laatste kwartier:

aanpassen, evenwicht, vertrouwen



Asgrauwe maan:

acceptatie, opladen en herstellen

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
JAN															
FEB															
MRT															
APR															
MEI															
JUN															
JUL															
AUG															
SEP															

2022

27 maandag

28 dinsdag

29 woensdag

30 donderdag

31 vrijdag

OUDEJAARSDAG

01 zaterdag

NIEUWJAARSDAG

02 zondag

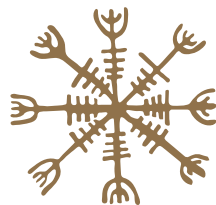




Januari

Omarm het onbekende,
en het leven omarmt jou



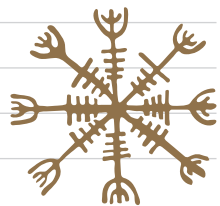


Runen

Het woord 'rune' betekent 'letter' maar ook 'geheim', 'mysterie' en 'fluistering'. De magische tekens op runensteentjes zijn Oud-Germaanse schrifttekens, letters uit een alfabet van 24 tekens, plus een blank steentje. Het werpen van runen is een leuke, laagdrempelige manier om antwoorden op je levensvragen te verdiepen – ze bieden je nieuwe denkrichtingen of verrassende inzichten. Je kunt een runesteentje uit een zak trekken, en ervaren hoe één bepaald steentje haast als vanzelf tussen je vingers kruipt, of je kunt een patroon leggen en de betekenis erbij opzoeken. Veel runen verwijzen naar goden uit de Noorse mythologie. Een van die oude volksverhalen gaat over hoe de Germaanse god Odin de runen ontdekte. Odin staat bekend als de eenogige god die voortdurend op zoek is naar kennis en wijsheid. Hij heeft er zelfs een oog voor opgeofferd. Om een lang verhaal kort te maken: Odin is op een dag op zijn kop in de wereldboom Yggdrasil gaan hangen met een speer in zijn borst. Niemand mocht hem komen helpen terwijl hij negen etmalen lang in het donkere water van de bron beneden hem staarde. Aan het einde van de negende nacht ontdekte hij eindelijk vormen in de diepte van het water: de runen. Hij schreef de runen met zijn eigen bloed in het zand en sloeg de informatie op in zijn geheugen. Dit was niet zomaar een set symbolen, het was een buitengewoon krachtig magiesysteem waarmee hij een van de machtigste wezens in het universum werd.

/// Runenmeester Sonja Muller zegt: 'Inzicht is vaak de herkenning van een oeroude herinnering'. Welke symbolen heb jij aan je eigen herinneringen verbonden?

/// Als je een symbool mag kiezen voor het komende jaar, welke zou dat dan zijn?



Januari

Week 1

03 maandag

04 dinsdag

05 woensdag

06 donderdag

DRIE KONINGEN

07 vrijdag

08 zaterdag

09 zondag



