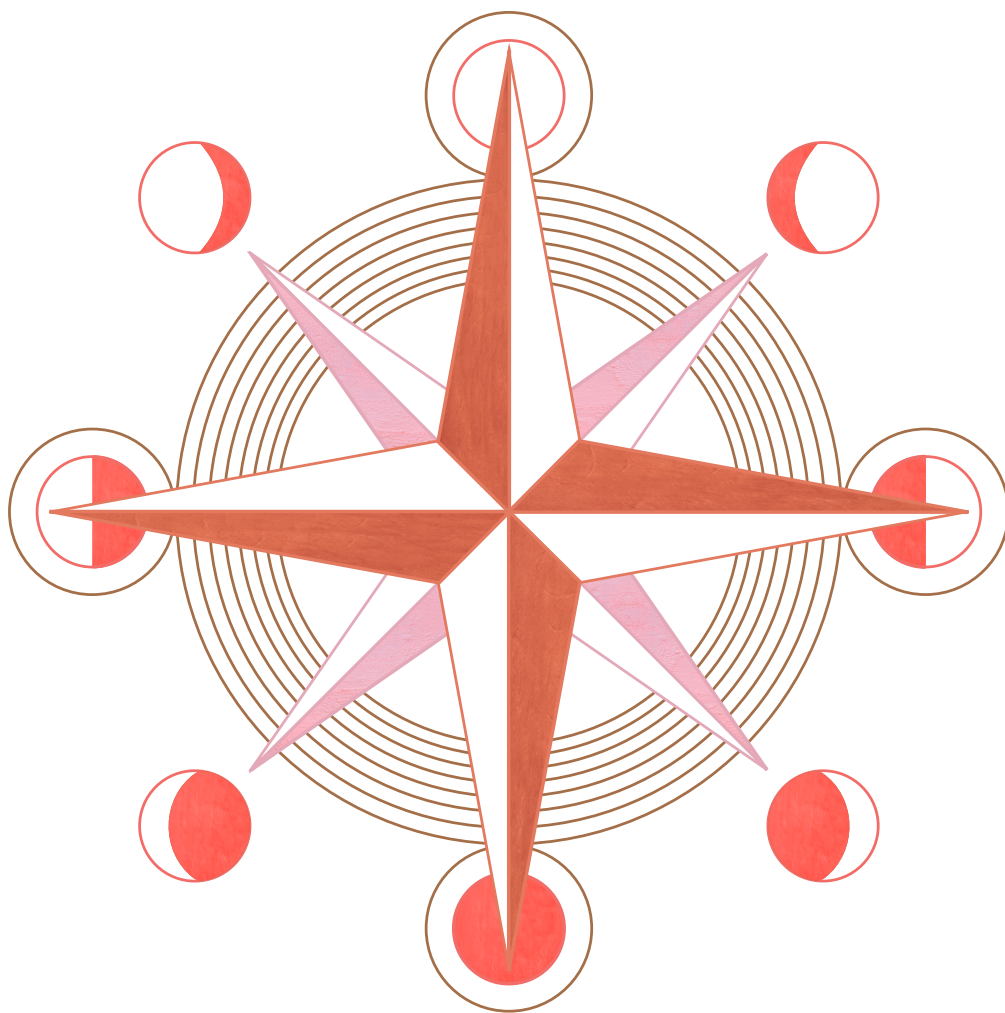
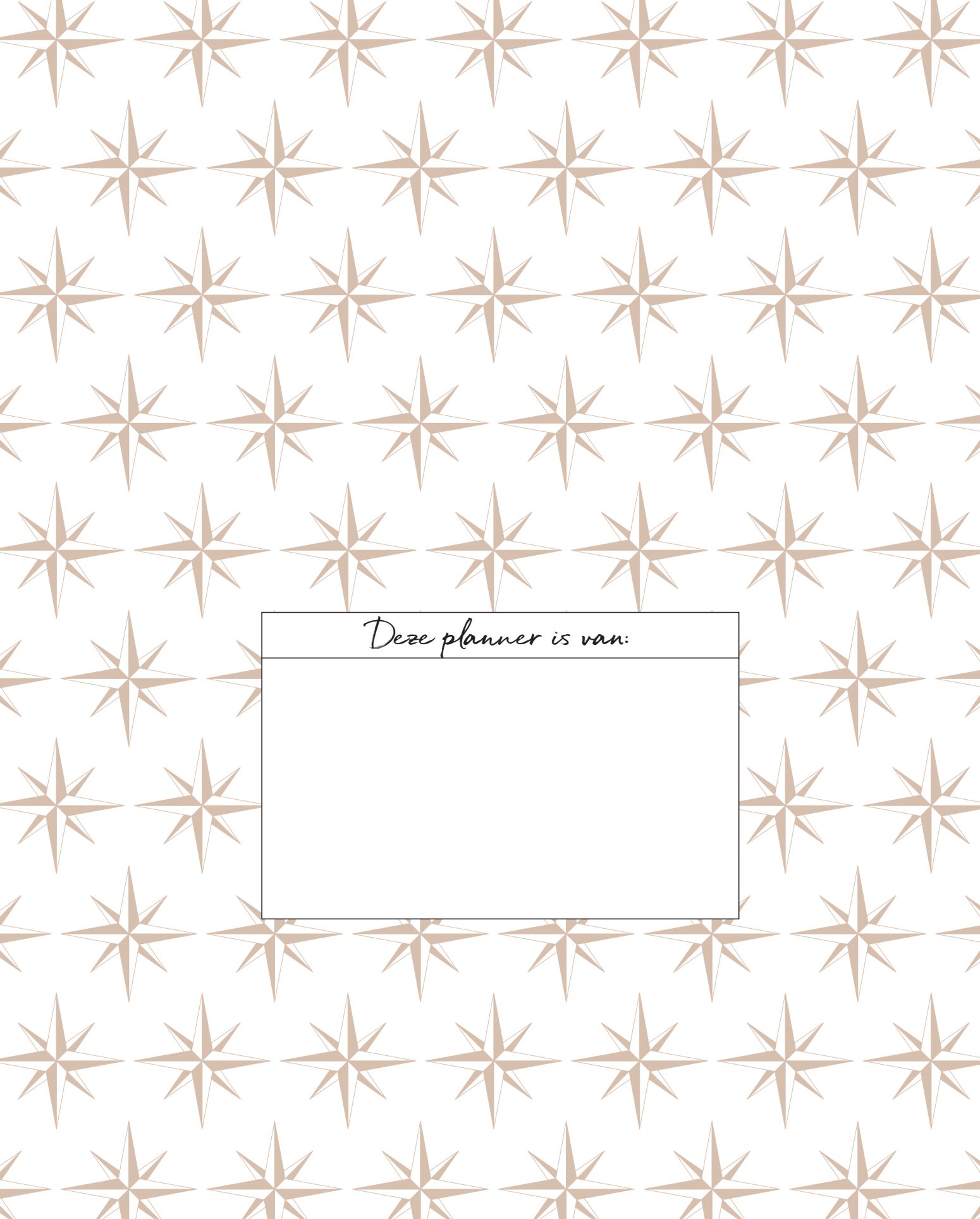




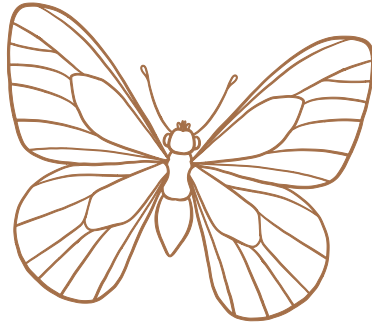
happinez
planner



Deze planner is van:

--





**‘All the flowers
of all the tomorrows
are in the seeds
of today’**

- 2022 -

Januari						
WEEK	52	1	2	3	4	5
MA	27	3	10	17	24	31
DI	28	4	11	18	25	1
WO	29	5	12	19	26	2
DO	30	6	13	20	27	3
VR	31	7	14	21	28	4
ZA	1	8	15	22	29	5
ZO	2	9	16	23	30	6

Februari					
WEEK	5	6	7	8	9
MA	31	7	14	21	28
DI	1	8	15	22	1
WO	2	9	16	23	2
DO	3	10	17	24	3
VR	4	11	18	25	4
ZA	5	12	19	26	5
ZO	6	13	20	27	6

Maart					
WEEK	9	10	11	12	13
MA	28	7	14	21	28
DI	1	8	15	22	29
WO	2	9	16	23	30
DO	3	10	17	24	31
VR	4	11	18	25	1
ZA	5	12	19	26	2
ZO	6	13	20	27	3

April					
WEEK	13	14	15	16	17
MA	28	4	11	18	25
DI	29	5	12	19	26
WO	30	6	13	20	27
DO	31	7	14	21	28
VR	1	8	15	22	29
ZA	2	9	16	23	30
ZO	3	10	17	24	1

Mei						
WEEK	17	18	19	20	21	22
MA	25	2	9	16	23	30
DI	26	3	10	17	24	31
WO	27	4	11	18	25	1
DO	28	5	12	19	26	2
VR	29	6	13	20	27	3
ZA	30	7	14	21	28	4
ZO	1	8	15	22	29	5

Juni					
WEEK	22	23	24	25	26
MA	30	6	13	20	27
DI	31	7	14	21	28
WO	1	8	15	22	29
DO	2	9	16	23	30
VR	3	10	17	24	1
ZA	4	11	18	25	2
ZO	5	12	19	26	3

Juli					
WEEK	26	27	28	29	30
MA	27	4	11	18	25
DI	28	5	12	19	26
WO	29	6	13	20	27
DO	30	7	14	21	28
VR	1	8	15	22	29
ZA	2	9	16	23	30
ZO	3	10	17	24	31

Augustus					
WEEK	31	32	33	34	35
MA	1	8	15	22	29
DI	2	9	16	23	30
WO	3	10	17	24	31
DO	4	11	18	25	1
VR	5	12	19	26	2
ZA	6	13	20	27	3
ZO	7	14	21	28	4

September					
WEEK	35	36	37	38	39
MA	29	5	12	19	26
DI	30	6	13	20	27
WO	31	7	14	21	28
DO	1	8	15	22	29
VR	2	9	16	23	30
ZA	3	10	17	24	1
ZO	4	11	18	25	2

Oktober						
WEEK	39	40	41	42	43	44
MA	26	3	10	17	24	31
DI	27	4	11	18	25	1
WO	28	5	12	19	26	2
DO	29	6	13	20	27	3
VR	30	7	14	21	28	4
ZA	1	8	15	22	29	5
ZO	2	9	16	23	30	6

November					
WEEK	44	45	46	47	48
MA	31	7	14	21	28
DI	1	8	15	22	29
WO	2	9	16	23	30
DO	3	10	17	24	1
VR	4	11	18	25	2
ZA	5	12	19	26	3
ZO	6	13	20	27	4

December					
WEEK	48	49	50	51	52
MA	28	5	12	19	26
DI	29	6	13	20	27
WO	30	7	14	21	28
DO	1	8	15	22	29
VR	2	9	16	23	30
ZA	3	10	17	24	31
ZO	4	11	18	25	1

- 2023 -

Januari						
WEEK	52	1	2	3	4	5
MA	26	2	9	16	23	30
DI	27	3	10	17	24	31
WO	28	4	11	18	25	1
DO	29	5	12	19	26	2
VR	30	6	13	20	27	3
ZA	31	7	14	21	28	4
ZO	1	8	15	22	29	5

Februari					
WEEK	5	6	7	8	9
MA	30	6	13	20	27
DI	31	7	14	21	28
WO	1	8	15	22	1
DO	2	9	16	23	2
VR	3	10	17	24	3
ZA	4	11	18	25	4
ZO	5	12	19	26	5

Maart					
WEEK	9	10	11	12	13
MA	27	6	13	20	27
DI	28	7	14	21	28
WO	1	8	15	22	29
DO	2	9	16	23	30
VR	3	10	17	24	31
ZA	4	11	18	25	1
ZO	5	12	19	26	2

April					
WEEK	13	14	15	16	17
MA	27	3	10	17	24
DI	28	4	11	18	25
WO	29	5	12	19	26
DO	30	6	13	20	27
VR	31	7	14	21	28
ZA	1	8	15	22	29
ZO	2	9	16	23	30

Mei					
WEEK	18	19	20	21	22
MA	1	8	15	22	29
DI	2	9	16	23	30
WO	3	10	17	24	31
DO	4	11	18	25	1
VR	5	12	19	26	2
ZA	6	13	20	27	3
ZO	7	14	21	28	4

Juni					
WEEK	22	23	24	25	26
MA	29	5	12	19	26
DI	30	6	13	20	27
WO	31	7	14	21	28
DO	1	8	15	22	29
VR	2	9	16	23	30
ZA	3	10	17	24	1
ZO	4	11	18	25	2

Juli						
WEEK	26	27	28	29	30	31
MA	26	3	10	17	24	31
DI	27	4	11	18	25	1
WO	28	5	12	19	26	2
DO	29	6	13	20	27	3
VR	30	7	14	21	28	4
ZA	1	8	15	22	29	5
ZO	2	9	16	23	30	6

Augustus					
WEEK	31	32	33	34	35
MA	31	7	14	21	28
DI	1	8	15	22	29
WO	2	9	16	23	30
DO	3	10	17	24	31
VR	4	11	18	25	1
ZA	5	12	19	26	2
ZO	6	13	20	27	3

September					
WEEK	35	36	37	38	39
MA	28	4	11	18	25
DI	29	5	12	19	26
WO	30	6	13	20	27
DO	31	7	14	21	28
VR	1	8	15	22	29
ZA	2	9	16	23	30
ZO	3	10	17	24	1

Oktober						
WEEK	39	40	41	42	43	44
MA	25	2	9	16	23	30
DI	26	3	10	17	24	31
WO	27	4	11	18	25	1
DO	28	5	12	19	26	2
VR	29	6	13	20	27	3
ZA	30	7	14	21	28	4
ZO	1	8	15	22	29	5

November					
WEEK	44	45	46	47	48
MA	30	6	13	20	27
DI	31	7	14	21	28
WO	1	8	15	22	29
DO	2	9	16	23	30
VR	3	10	17	24	1
ZA	4	11	18	25	2
ZO	5	12	19	26	3

December					
WEEK	48	49	50	51	52
MA	27	4	11	18	25
DI	28	5	12	19	26
WO	29	6	13	20	27
DO	30	7	14	21	28
VR	1	8	15	22	29
ZA	2	9	16	23	30
ZO	3	10	17	24	31



Welkom in jouw planner

'Wie schrijft, die blijft', is een oude uitdrukking met een diepe waarheid. Deze planner nodigt je uit om woorden - en beelden - te geven aan wat jou diep van binnen beweegt en om dat waar je van droomt en wat je van waarde vindt, in het hier en nu te brengen. De kracht om te manifesteren komt tenslotte voort uit bezielde actie.

Deze planner is een houvast, om vooruit te kijken én te reflecteren. Het brengt je focus en helpt je met keuzes maken die in lijn zijn met waar jij wilt dat jouw aandacht naar uitgaat. Werken in deze planner is een 'spiritual practice', een mindful oefening om in contact te komen met die plek in jezelf waar het zuiver en stil is en waar alle wijsheid is. Door je intenties in deze planner uit te werken, verbind je er jouw energie aan. Spiritueel leraar Wayne W. Dyer zegt het mooi: 'Wanneer je je verbindt met de kracht van intenties, dan zul je merken dat waar je ook gaat en wie je ook ontmoet, alles en iedereen wordt aangeraakt door jou en de energie die je uitstraalt.'

De weken en maanden in deze planner zijn met opzet ongedateerd. Natuurlijk kun je de planner gebruiken als een agenda, maar nog meer is het een tool om niet zozeer de afspraken met de buitenwereld te registreren, maar de tijd die je met jezelf wilt doorbrengen. Mocht om wat voor reden dan ook de energie even niet stromen, neem dan de tijd om te reflecteren op wat je al gecreëerd hebt. Je voelt vanzelf wanneer de yin-energie (die van rust en verstillig) en yang-energie (die van actie en creatie) elkaar afwisselen. Wanneer je met bezieling in deze planner werkt, zul je uiteindelijk een spiegel van je binnenwereld in handen hebben - je leert jezelf door deze pagina's beter kennen. Elk tempo is goed, elke vorm is goed. Hier mag je zijn en moet je niets.

Naast de maandelijkse en wekelijkse pagina's nodigt deze planner je ook uit om je doelen te verwoorden met 'goalsetters'; de toekomst te visualiseren met een vision board; af te stemmen op lichaam, geest en ziel door middel van een moon journal; belangrijke dromen te noteren, een detox-challenge te doen en je cyclus bij te houden in een 'cycle tracker'. Achterin vind je ook lijstjes om favorieten op te schrijven en bulletjournal-bladen om vrij op te werken.

Als deze planner vol is, bezielt door jouw energie, is het een prachtige reflectie-tool. Je persoonlijke groei registreren, de voortgang van de tijd vastleggen en het noteren van je dromen, doelen en verlangens, stelt je in staat om steeds dieper en dieper af te stemmen op jouw essentie. Je zult verrast zijn hoeveel schatten de tijd je zal brengen!

Onthoud: alles wat je aandacht geeft, groeit.