

happinez

Lentegeluk-bingo

Op deze kaart vind je opdrachten om de lente te vieren, tot rust te komen en je dromen te manifesteren.

Omcirkel de opdrachten die je hebt voltooid.

Voelde de opdracht goed? Herhaal deze dan gerust nog een keer. Veel lenteplezier!

**Gewandeld in
de zon**

Mijn huis
energetisch
gereinigd

**Een intentie
opgesteld**

Een
visionboard
gemaakt

**Iemand een
compliment
gegeven**

**Een zelfmassage
gedaan**

Mijn dromen
gevisualiseerd

**Een ijsje
gegeten**

**Kristallenwater
gemaakt**

Een
vreugdedans
gedaan

**Op date
gegaan met
mezelf**

**Nieuwe planten
gehaald
of zaadjes
geplant**

Opgeladen in
de natuur

**De dag
begonnen met
de zonnegroet**

**Een bloemen-
boeket gemaakt**

De tijd
genomen
om mijn
lichaam te
voelen met
een bodyscan

