



INHOUD

- 7.** Inleiding
- 11.** Leggingen
- 17.** De vier elementen (lucht, vuur, aarde & water)
- 27.** De magische krachtdieren
- 29.** Bidsprinkhaan - bezinning
- 31.** Bij - toewijding
- 33.** Duizendpoot - groei
- 35.** Eekhoorn - overvloed
- 37.** Hagedis - vernieuwing
- 39.** Hermelijn - inzicht
- 41.** Hert - verbinding
- 43.** Inktvis - flexibiliteit
- 45.** Kat - onafhankelijkheid
- 47.** Kikker - vruchtbaarheid
- 49.** Koe - veiligheid
- 51.** Konijn - manifesteren
- 53.** Kreeft - zelfzorg
- 55.** Kwal - meebewegen
- 57.** Libel - lichtheid
- 59.** Mestkever - wedergeboorte
- 61.** Mier - teamspirit
- 63.** Mol - diepgang



INLEIDING

KRACHTDIEREN

In natuurreligies is het de normaalste zaak van de wereld dat je in verbinding staat met de natuur om je heen, en dat via alles wat levend is, planten en dieren, het goddelijke met je spreekt. Oude stammen en clans namen vaak een dier of vogel waarvan ze de eigenschappen bewonderden als symbool voor hun stam. Dieren werden gezien als spirituele gidsen die onze verborgen eigenschappen en krachten symboliseerden. Als helper, beschermer of begeleider kwamen ze een specifieke wijsheid, raad of bemoediging brengen.

Ieder dier draagt een medicijn in zich, een eigen kracht, betekenis of gave. Als je daarvoor openstaat, kan dat talloze inzichten bieden of je helpen bij een thema in je leven dat om heling vraagt. Dieren kunnen je helpen je innerlijke wijsheid aan te boren, en weer meer in verbinding te komen met de natuur. Je inleven in een dier, zijn gedrag bestuderen, misschien zelfs met hem proberen te communiceren, kan je leren weer in contact te staan met de wijsheid die overal om ons heen is. Dieren volgen hun instinct. Mensen hebben naast een instinct - waarmee je kunt overleven zonder erover na te denken - ook een intuïtieve gave. Als je met die onbewuste lagen in jezelf bewust in contact bent, kun je synchroniciteit ontdekken in alles wat op je pad komt.

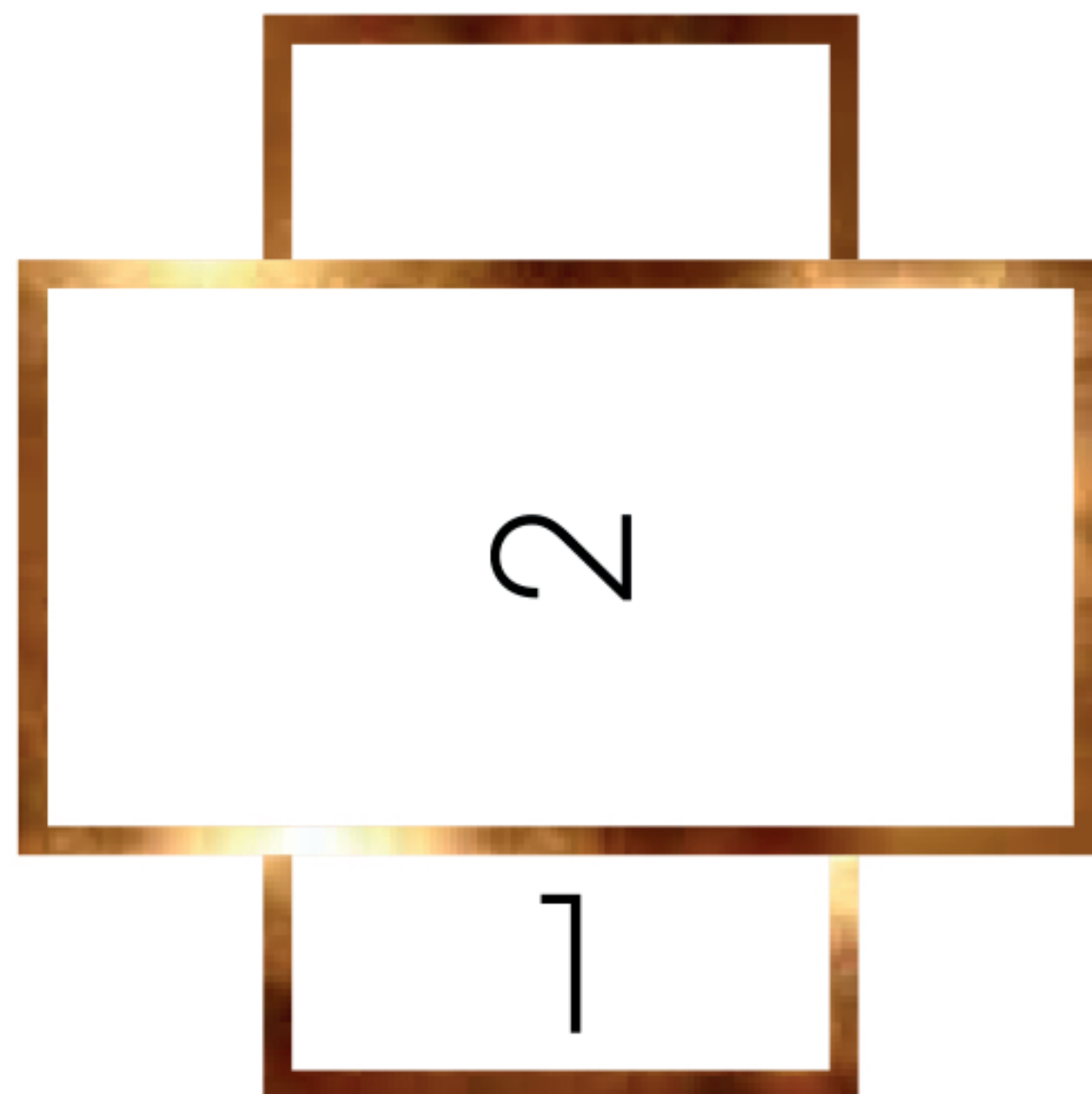
Wat is jouw spirit animal?

Misschien is er een bepaald dier waartoe je je aangetrokken voelt - dat al bij je is vanaf je kindertijd, een dier dat je regelmatig tegenkomt in het dagelijks leven, in dromen of bij meditaties: die heeft je dan waarschijnlijk iets te vertellen. Ook het dier dat je trekt uit dit deck is precies het dier dat je op dit moment iets te bieden heeft. Daar kun je op vertrouwen. Misschien is het niet het dier dat je had verwacht of zou willen: hoop je op een sterke wolf, maar trek je een sierlijke kwal. Probeer er liefdevol voor open te staan, dit is een boodschap voor jou. Als een dier je in eerste instantie niet aanspreekt, vraag je dan af of het dier misschien een schaduwkant in jezelf vertegenwoordigt. Logisch dat dat weerstand oproept: hij laat je zien waar nog werk te doen is. Juist dat loont de moeite om naar te kijken.

LEGGING MET TWEE KAARTEN

Jouw pad en het obstakel

Wat is je weg en wat houdt je tegen op deze weg? Als er iets is wat je dwars zit, is dit een fijne legging. Hij onthult het probleem én de oplossing: wat werkt tegen en wat is de juiste weg om te bewandelen? De eerste kaart is je pad en de tweede je obstakel.



1. Je pad
2. Je obstakel

Je kunt op nog andere manieren twee kaarten trekken. Bijvoorbeeld:

- **Jij en de ander** (hoe sta jij ergens in, en wat leeft er in de ander?)
- **Ja en nee** (de argumenten om iets wel, of juist niet te doen)

En het staat jezelf natuurlijk vrij nog meer combinaties te bedenken.

LEGGING MET DRIE KAARTEN

Verleden-heden-toekomst

Met deze legging kun je vragen stellen over de liefde, je werk of een familiekwesitie. De kaarten zullen je een richting geven. Formuleer je vraag zo precies mogelijk en schud de kaarten met deze vraag in gedachten. Pak dan de bovenste drie kaarten van de stapel en leg ze open voor je neer, van links naar rechts.



1. Verleden - vertelt welke weg je hebt afgelegd, wat zich eerder heeft afgespeeld
2. Heden - toont je wie je nu bent, gaat over dit moment
3. Toekomst - laat zien waar je naartoe gaat, de mogelijkheden op je pad

Zie je het verband tussen deze kaarten? Het patroon? Welke gebeurtenissen uit het verleden hebben invloed op je toekomst? En wat kun je nu doen om op koers te blijven of juist te veranderen? De zaadjes die je nu plant, zijn van invloed op je toekomst.

Leven in evenwicht

Hoe kom je beter in balans met jezelf? Ga ontspannen zitten, en adem een paar keer diep in en uit. Laat de kaarten door je handen gaan. Leg je rechterhand op je hart en je linkerhand op het deck. Sluit je ogen. Nodig het deck in gedachten uit je intuïtie te begeleiden. Leg nu drie kaarten naast elkaar met de afbeelding naar beneden, spreek een voor een de vraag bij het bijbehorende nummer uit en draai die kaart om.



DE VIER ELEMENTEN

De dieren zijn ingedeeld naar de vier elementen. Het element dat hoort bij het dier dat je trekt, zegt ook iets over het gebied in je leven dat om aandacht vraagt. Kun je je (nog) niet helemaal herkennen in het dier, kijk dan naar de pagina waarop het element omschreven staat. Zo kun je stapje voor stapje komen tot het inzicht waar je nu bij gebaat bent.



LUCHT staat voor gedachten, verandering van perspectief zou je kunnen helpen.



VUUR staat voor kracht, het is tijd om iets te transformeren.



AARDE staat voor gronden, je hebt behoefte aan aarding en veiligheid.



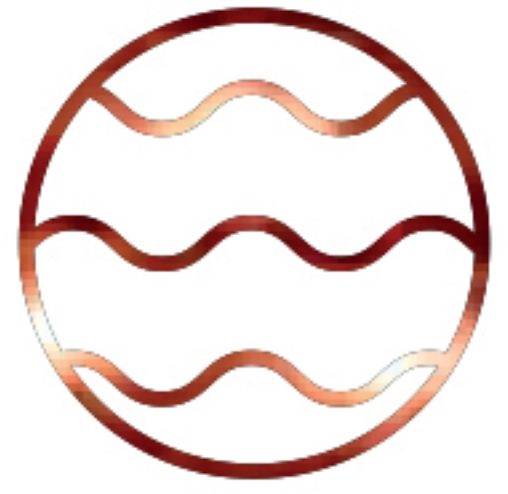
WATER staat voor emotie, dit is het moment om de diepte in te gaan.

Het onderbewuste • emoties • beweging
• flow • gevoelens • heling • intuïtie
• zuivering • reiniging • aanpassing



Water shapes us

HET ELEMENT WATER



Water (yin) staat voor intuïtie en reiniging. Waterdieren zijn verbonden met de maan, de getijden en eb en vloed. Ze herinneren ons aan het vrouwelijke deel van onszelf. Ze hebben de gave je onder de oppervlakte te laten kijken: wat speelt er in de diepte en hoe kun je je daarmee verbinden? Een waterdier heeft te maken met emoties, onbewuste gedachten en verandering. Dat kan zo klein zijn als een druppel, de omvang hebben van een vijver, een rustig meer, een wilde rivier, maar ook zo diep gaan als een oceaan. Water zuivert. En: water moet stromen. Het representeert onze angsten en verlangens. Het gaat om het aankijken van je patronen: wie ben ik diep van binnen? Waterdieren geven inzicht, brengen dingen in beweging en initiëren heling. Ze leren je meevoeren met de stroom in plaats van ertegenin te gaan. Als iets stagneert in je leven, is het tijd om je te verbinden met water. Je kunt de waterdieren op een stapeltje leggen en daar een kaart uit trekken: een waterkaart brengt altijd beweging in een bestaande situatie. En helpt je eraan herinneren dat je de kracht hebt je eigen toekomst te creëren.

Je kunt je kaart kracht bij zetten door je te verbinden met water: denk aan een wandeling langs de zee, een ontspannend (voeten)bad of een schelp of vaasje op je altaar. Maar ook de afwas doen, of je huis een sopje geven kan het element water in balans brengen. Alles wat reinigend, zuiverend en verkwikkend werkt, helpt bij het herstellen van het waterelement.

Helende suggestie

Laat je inspireren en wees bereid te veranderen
- doe elke dag iets wat je nog nooit hebt gedaan.



Ontspan tijdens inspanning



EKHOORN

OVERVLOED

Voorbereiding, vindingrijkheid, vreugde

De eekhoorn is een verzamelaar. Met zijn prachtige pluimstaart klimt, springt en rent hij sierlijk van tak tot tak, druk bezig om eten te verzamelen en op diverse plekken te verstoppert, zodat hij goed voorbereid is op de winter. De eekhoorn verliest de toekomst nooit uit het oog, maar doet zijn voorbereiding spelenderwijs. Hij is volop aanwezig in het hier en nu. Zijn verstopte noten en zaden vindt hij niet allemaal terug, maar het deel dat blijft liggen kan zich ontspruiten en wordt zo weer voeding voor een ander moment. Eekhoorn staat voor speelsheid, vindingrijkheid en de mogelijkheid om snel van richting te veranderen. Hij is altijd in beweging en gaat flexibel door het leven. Hij waagt zijn sprongen vol overgave.

Eekhoorn brengt de gave van planning, organisatie en verantwoordelijkheid, maar met een zekere mate van zorgeloosheid. Wanneer je je door de eekhoorn-kaart aangetrokken voelt, kan dat - afhankelijk van waar je op dit moment staat in je leven - twee dingen betekenen. Het kan zijn dat eekhoorn je aanspoort alert te zijn op wat komen gaat. Ben jij voorbereid op de toekomst? Heb je bijvoorbeeld een spaarpotje om financiële tegenslag op te kunnen vangen? Het kan ook een oproep zijn juist niet door te slaan in het voorbereiden op de toekomst, dat je naast je werk niet moet vergeten te leven, dat je wat meer plezier mag hebben in het hier en nu. Spullen opsparen waar je niets aan hebt, kan juist weer overvloedige ballast opleveren. Kortom, er mag wat meer evenwicht zijn tussen ambitie en plezier. Wat je je kunt afvragen is: zijn je doelen en dromen nog in evenwicht met de tijd en energie die je erin moet steken? Stel je nog wel de juiste prioriteiten? Misschien wil de eekhoorn je vertellen dat het allemaal iets losser mag. Als we iets van de eekhoorn kunnen leren, is het wel dat plezier en hard werken hand in hand kunnen gaan.



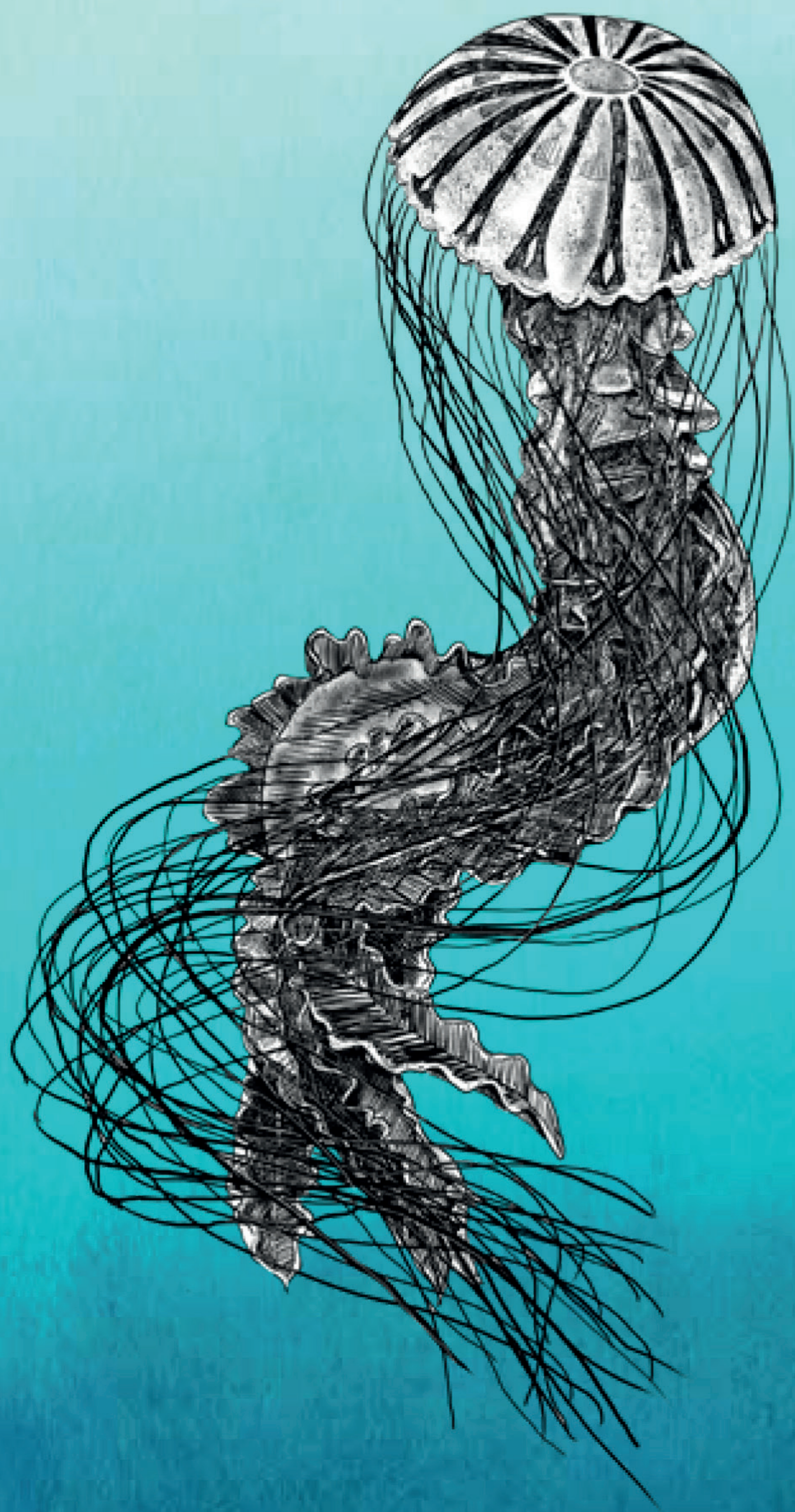
EKHOORN

OVERVLOED

Voorbereiding, vindingrijkheid, vreugde

De eekhoorn is een verzamelaar. Met zijn prachtige pluimstaart klimt, springt en rent hij sierlijk van tak tot tak, druk bezig om eten te verzamelen en op diverse plekken te verstoppert, zodat hij goed voorbereid is op de winter. De eekhoorn verliest de toekomst nooit uit het oog, maar doet zijn voorbereiding spelenderwijs. Hij is volop aanwezig in het hier en nu. Zijn verstopte noten en zaden vindt hij niet allemaal terug, maar het deel dat blijft liggen kan zich ontspruiten en wordt zo weer voeding voor een ander moment. Eekhoorn staat voor speelsheid, vindingrijkheid en de mogelijkheid om snel van richting te veranderen. Hij is altijd in beweging en gaat flexibel door het leven. Hij waagt zijn sprongen vol overgave.

Eekhoorn brengt de gave van planning, organisatie en verantwoordelijkheid, maar met een zekere mate van zorgeloosheid. Wanneer je je door de eekhoorn-kaart aangetrokken voelt, kan dat - afhankelijk van waar je op dit moment staat in je leven - twee dingen betekenen. Het kan zijn dat eekhoorn je aanspoort alert te zijn op wat komen gaat. Ben jij voorbereid op de toekomst? Heb je bijvoorbeeld een spaarpotje om financiële tegenslag op te kunnen vangen? Het kan ook een oproep zijn juist niet door te slaan in het voorbereiden op de toekomst, dat je naast je werk niet moet vergeten te leven, dat je wat meer plezier mag hebben in het hier en nu. Spullen opsparen waar je niets aan hebt, kan juist weer overvloedige ballast opleveren. Kortom, er mag wat meer evenwicht zijn tussen ambitie en plezier. Wat je je kunt afvragen is: zijn je doelen en dromen nog in evenwicht met de tijd en energie die je erin moet steken? Stel je nog wel de juiste prioriteiten? Misschien wil de eekhoorn je vertellen dat het allemaal iets losser mag. Als we iets van de eekhoorn kunnen leren, is het wel dat plezier en hard werken hand in hand kunnen gaan.



Geef je over



KWAL

MEEBEWEGEN

Souplesse, eenvoud, vertrouwen

De kwal is betoverend, met al zijn kleuren, vormen en maten - soms geeft hij zelfs licht in het donker. Hij bestaat voor ongeveer 95% uit water, heeft geen gelaatstrekken, geen oren, ogen, hersenen. Het spijsverteringsstelsel is zijn belangrijkste orgaan, maar doordat hij zo teer is, kan een kwal niet meer dragen dan nodig. En zonder ruggengraat kan hij niet anders dan zich volledig overgeven aan de stroming en golven van de oceaan. Als hij zo door het water glijdt, is hij één met de natuur.

Je raadt het misschien al: een kwal vraagt je je over te geven aan het leven. Niet koppig te blijven vasthouden aan iets, of willen forceren in een bepaalde richting: soepel bewegen is de kracht van kwal, daar ligt je gemak. Ontspan, omarm de eenvoud. Je hoeft een situatie niet te veranderen, het enige wat je kunt veranderen is de manier waarop je op een situatie reageert. Laat je meevoeren door de stroom in plaats van er weerstand aan te bieden, en zie wat hij komt brengen. Het universum is er om je te ondersteunen. Erken je kwetsbaarheden en gevoeligheden door je bijvoorbeeld te beschermen tegen te veel willekeurige input uit de wereld, je te gronden en je aura stevig neer te zetten. Maar als je je dan in veilige wateren waant, durf dan alles los te laten. Vertrouw op je instinct en volg je emoties, vertrouw op het leven zelf, dan zul je voelen hoe je je kunt laten leiden door de natuur. Veel gebeurt vanzelf, daar hoeft je helemaal niets voor te doen. Je zult veel meer energie hebben en een flow kunnen bereiken die betoverend is.



Verwerk je verleden



MESTKEVER

WEDERGEBOORTE

Bescheidenheid, ontstaan, eenvoud

De mestkever laat zich leiden door naar de sterrenhemel te kijken. Hij staat voor de cyclus van het leven: hij rolt balletjes mest achterwaarts weg en stopt ze een stuk verder onder de grond, daarmee verspreidt hij zaadjes, doet aan bodemverbetering en ruimt afval op. In die ballen leggen de vrouwtjes hun eitjes, zodat de larven straks een voedselvoorraad hebben. Door het schijnbaar plotselinge 'ontstaan' van kevers uit zo'n mestbal, zagen de Egyptenaren ze als symbool voor nieuw leven. Ze associeerden de kever met Chepri, god van het ochtendgloren, die er elke ochtend voor zorgde dat de zon opkwam door haar naar de oostelijke horizon te duwen - zoals de scarabee zijn mestbal voortduwt. Zo werd de mestkever heilig in het oude Egypte en een symbool van wedergeboorte, vernieuwing en de beweging van donker naar licht.

Als de mestkever je kaarten komt binnen scharrelen, zijn er waarschijnlijk bepaalde aspecten in je leven aan vernieuwing toe. Kun jij je eigen last dragen? Of is er nog 'oude shit' waar je vanaf wilt? Denk ook aan voorouderlijke patronen die doorgegeven worden en die jij een halt toe kunt roepen. Misschien zijn er lessen uit vorige levens te leren? Graaf in het verleden, kijk het aan, zoek naar een manier om het te verwerken en geef het een plek: je zult zien dat er iets moois, nieuws uit tevoorschijn komt. En dan hebben we het nog niet eens over de helderheid die dat kan brengen in familielijnen. Een scarabee is een symbool voor een lang leven, maar in het oude Egypte kregen de doden een amulet met een scarabee mee om hen zo te verzekeren van een plek in het hiernamaals. Hij beweegt zich dus door verschillende lagen in diverse werelden. Om je te verbinden met de kracht van de kever is het goed om op te staan bij zonsopgang, om te mediteren bij het aanbreken van een nieuwe dag. Kijk hoe de zon opkomt, bedenk welke richting je uit wilt bewegen in je leven, of misschien alleen op deze dag, het zal je inspiratie brengen.



Open je ogen



UIL

WIJSHEID

Helder waarnemen, mysterie, intuïtie

Niet zo verwonderlijk dat om een dier dat voornamelijk 's nachts leeft, een zweem van mystiek en mysterie hangt. Uilen kunnen niet alleen heel goed zien in de verte én in het donker - ze kunnen ook hun kop 270 graden draaien, waardoor ze alles in de gaten kunnen houden vanuit hun plek in de boom. Ze kunnen extreem goed waarnemen waar geluiden vandaan komen, dat zorgt ervoor dat ze al sinds de oudheid helderziende en helderhorende gaven toegedicht krijgen. Hij vliegt geluidloos, je hoort hem dus niet aankomen, en hij kan dingen registreren, die wij niet horen of zien. Dat maakt uil het totemdier van wijsheid. Door zijn nachtleven en spookachtige roep, is hij overigens ook vaak in verband gebracht met hekserij. In sommige verhalen vergezelt deze vogel een ziel, zodat deze niet verdwaalt op zijn reis. In de Griekse traditie was de uil ook een beschermer, een waker in de nacht en begeleider van Pallas Athena, de Griekse godin van de wijsheid.

Een uil kan je dingen tonen die anders verborgen blijven. De wijsheid van uil is zien wat er werkelijk speelt. Horen wat onuitgesproken is en zien wat bedekt gehouden wordt. Als de uil je kaarten in vliegt, is het een teken dat je goed om je heen moet kijken. Hoe oplettend ben je? Details kunnen veel onthullen. Het kan zijn dat je intuïtieve zelf aandacht vraagt: sta je open voor de subtiele tekens van het universum? De wereld is gevuld met verschillende lagen van symboliek en betekenis. Met de energie van uil kun je met hernieuwde blik naar het verleden, het heden en de toekomst kijken. Wat is het dat je onder ogen moet komen? Het is tijd om jouw waarheid te gaan spreken. De uil vraagt je af te gaan op je intuïtie en trouw te blijven aan je eigen visie. Hij wordt vaak geassocieerd met de dood, maar dat hoeft je niet letterlijk te nemen, het gaat om de overgang naar een andere fase in je leven. Let goed op je dromen, de uil kan een voorteken brengen.