

Inzicht in de lijnen
van je leven

Handlezen



happinez



Deel 1

Basis van het handlezen

**Een handlezing
helpt je herinneren
wat je in wezen
allang weet**



1. De taal van je handen

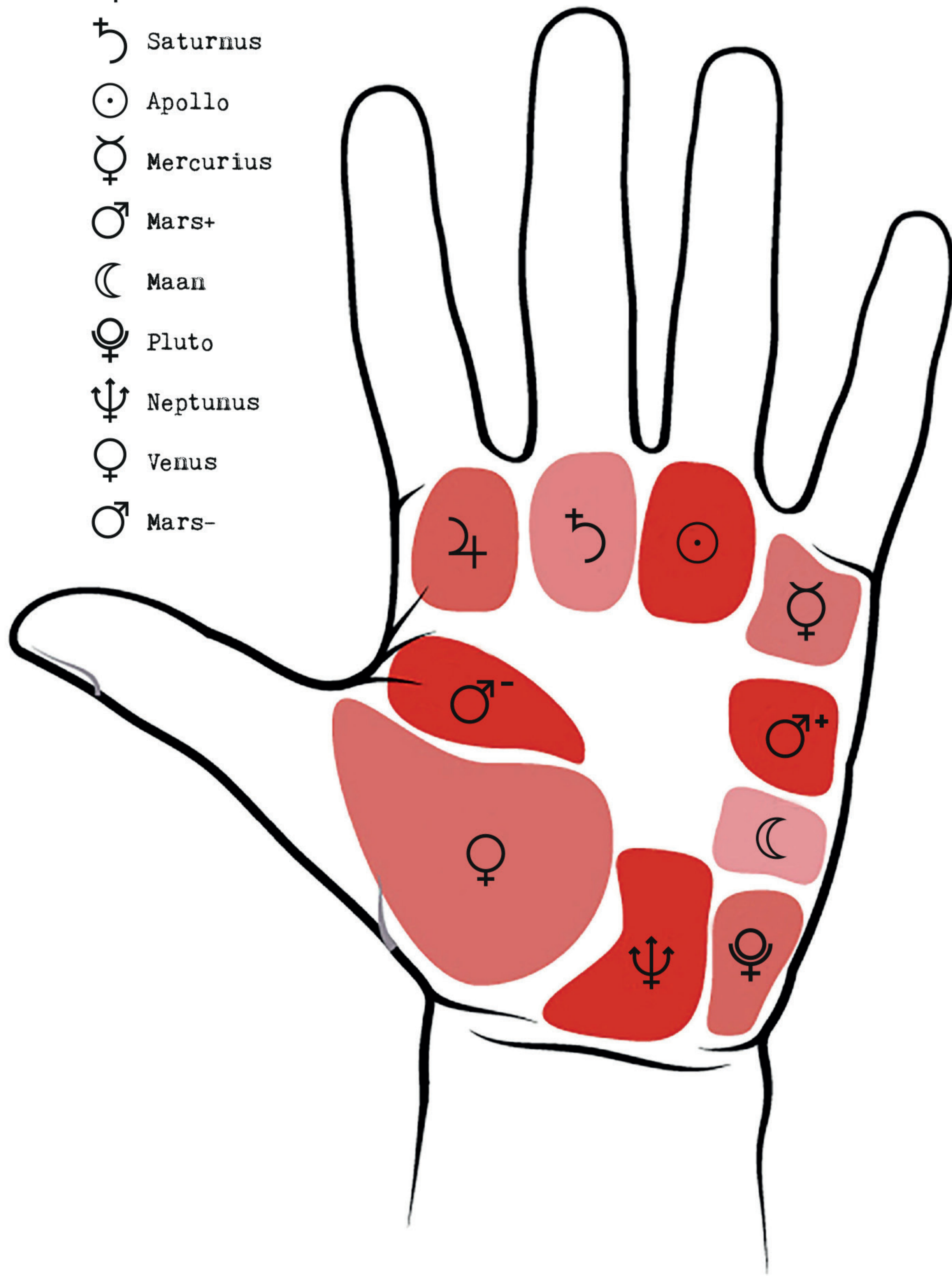
Handlezen is een prachtig instrument om te zien of je op koers ligt. Of je trouw bent aan jezelf en in contact staat met je zielsverlangen. Zodat je al je kwaliteiten en mogelijkheden zo goed mogelijk kunt benutten.

Het mooie (en confronterende) is dat handen niet liegen. Ze vertellen geen sprookjes en laten je in alle eenvoud en zonder oordeel zien wie je bent. Met al je schoonheid en al je schoonheidsfoutjes.

Eigenlijk is het simpel: als we het pad van onze handen volgen, voelt de ziel zich gezien en kan zij tot bloei komen. Maar door alles wat we hebben moeten aan- en afleren, worden we in eerste instantie flink van ons pad gehaald (als je ouders hebt die zichzelf tot op het bot kennen, en jou daardoor hebben kunnen zien in alles wat je bent en wat je nodig hebt, dan zul je de worsteling niet of niet zo pittig hebben ervaren). En het gaat hier natuurlijk niet over onze ouders, het gaat niet over goed of fout. Het gaat over al die aangeleerde patronen en overlevingsmechanismes die ons als kind hebben gediend, maar waar we nu langzamerhand van af willen komen.

Handen laten zien wat die patronen zijn én, niet onbelangrijk, hoe we ze een plekje kunnen geven om op die manier onze grootsheid weer te kunnen omarmen. Ik noem dat: je eigen beste vriendje/vriendinnetje zijn. En dat betekent: overboord met alle oordelen! Want wil je bevriend zijn met iemand die constant kritiek op je heeft of over je oordeelt? Ik niet!

- ♃ Jupiter
- ♄ Saturnus
- ♌ Apollo
- ♀ Mercurius
- ♂ Mars+
- ☾ Maan
- ♇ Pluto
- ♆ Neptunus
- ♀ Venus
- ♂ Mars-



3. De bergen in de hand

Bergen zijn verdikkingen in de hand. Je kunt ze goed zien als je de hand iets dichtvouwt.

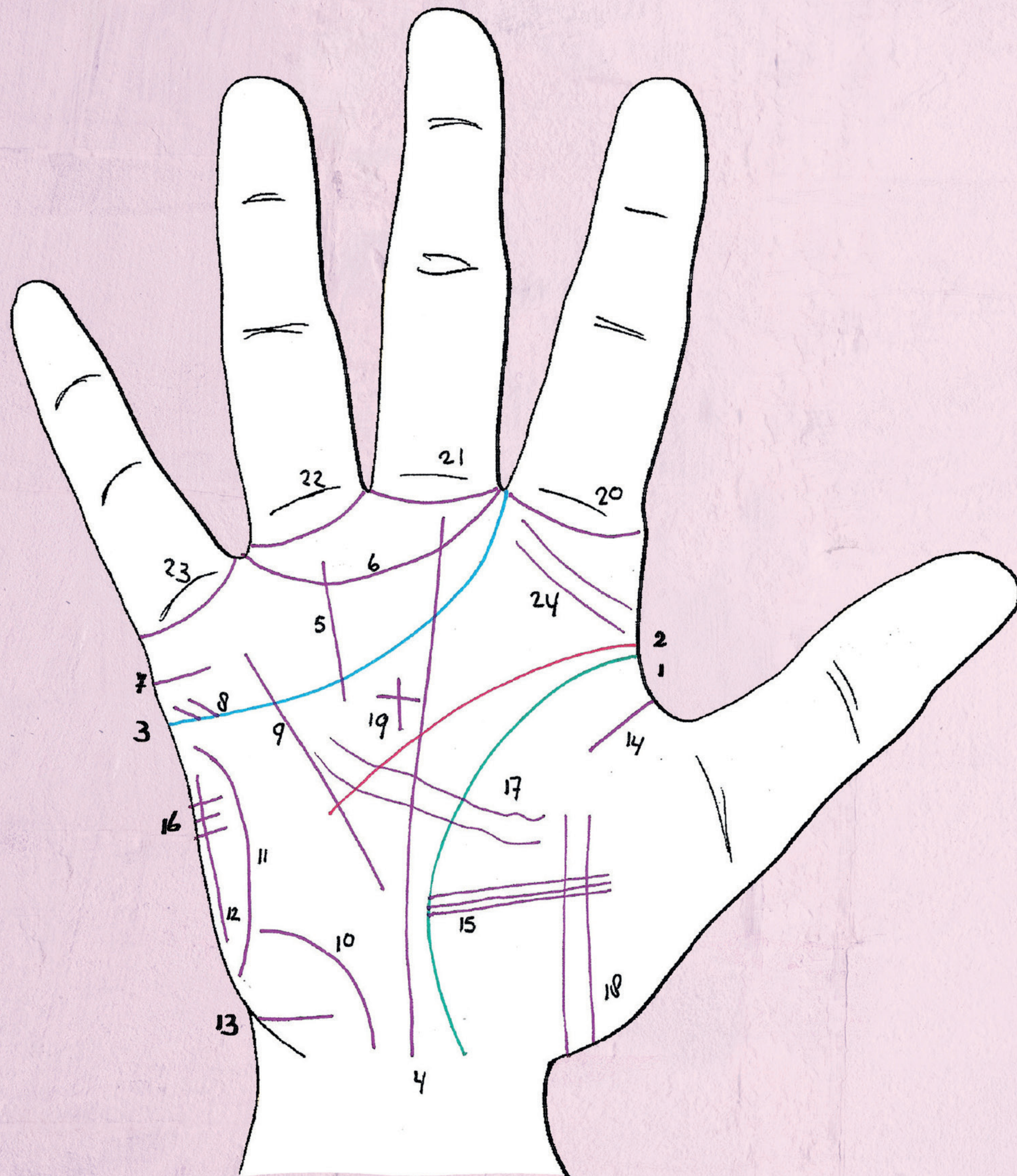
OEFENING

Vouw je hand een klein beetje dubbel en neem even de tijd om de bergen in je hand te bekijken. Wat valt je op? Is er een berg hoger dan de anderen?

De bergen (en vingers) zijn vernoemd naar de planeten (behalve de duim). Iedere planeet vertegenwoordigt bepaalde eigenschappen, denk bijvoorbeeld aan *actie* bij de planeet Mars. De bergen laten zien hoe je met deze basiseigenschappen omgaat. De dikte en plaats van de berg is veranderlijk. Sommige bergen staan niet recht onder de vinger, maar zijn een beetje verschoven. Neptunus is vaak geen berg, maar een kuiltje.

We kijken naar de hoogte en de plaats van de berg. Een heel hoge berg geeft in principe te veel energie aan de eigenschappen van de berg. Een platte berg geeft te weinig energie, waardoor de minder positieve kanten benadrukt worden.

Bij een goed ontwikkelde berg komen de eigenschappen het best tot hun recht. En ja, wat is een goed ontwikkelde berg? Dat leer je 'zien' door veel in handen te kijken! Een berg kan tijdelijk plat of futloos zijn als je net ziek bent geweest of weinig energie hebt.



5. De lijnen in de hand

1. Levenslijn	Kracht, vitaliteit, levensenergie, spijsvertering
2. Hoofdlijn	Manier van denken, intelligentie, zenuwstelsel
3. Hartlijn	Emoties, gevoelens, partnerkeuze, ambities, idealen
4. Saturnuslijn	Het pad, structuur, veiligheid, lessen in het leven
5. Apollolijn	Creativiteit, ik-bewustzijn, enthousiasme, roem
6. Venusgordel	De basis, diepste innerlijke emoties, uiting van seksualiteit
7. Relatielijnen	Mogelijkheid tot het aangaan van relaties
8. Kinderlijnen	Mogelijkheid tot het krijgen van kinderen
9. Mercuriuslijn	Oervertrouwen, innerlijke gezondheid, leergierigheid
10. Neptunuslijn	Intuïtie
11. Uranuslijn	Paranormale begaafdheid
12. Isislijn	Dienstbaarheid
13. Via Lasiva ook: vluchtlijn	Neiging tot verslaving, behoefte aan vervaging
14. Marslijn	Overlevingsdrang (basischakra), vechtlust, ego, innerlijke kracht
15. Venuslijnen	Innerlijke beleving van gevoel en schoonheid, de lijnen gaan tot aan de Levenslijn
16. Reislijnen	Mars/Maangebied: werkelijke reizen; op Pluto: dromen
17. Verbindingslijnen	Er zijn voor de ander, wil aardig gevonden worden
18. Aanpassingslijnen	Veel lijntjes: heeft moeite met aanpassen, kan benauwend zijn
19. Mystieke kruis	'La Croix Mystique', spiritueel teken
20. Salomonsring	Hoogste innerlijke wijsheid, (spiritueel) leraar of therapeut
21. Saturnusring	Remt realiseren van dingen, kan teleurstelling geven
22. Apolloring	Creatieve capaciteiten, succesvol kunstenaar
23. Mercuriusring	Briljant in Mercurius-eigenschappen
24. Controlelijntjes	Behoeftte aan controle

6. Huidpatronen

De vingerafdrukken (huidpatronen) ontstaan 10 weken na de conceptie. Als je jouw huidpatronen met die van jouw ouders en kinderen vergelijkt zie je hoogstwaarschijnlijk dezelfde patronen terug.

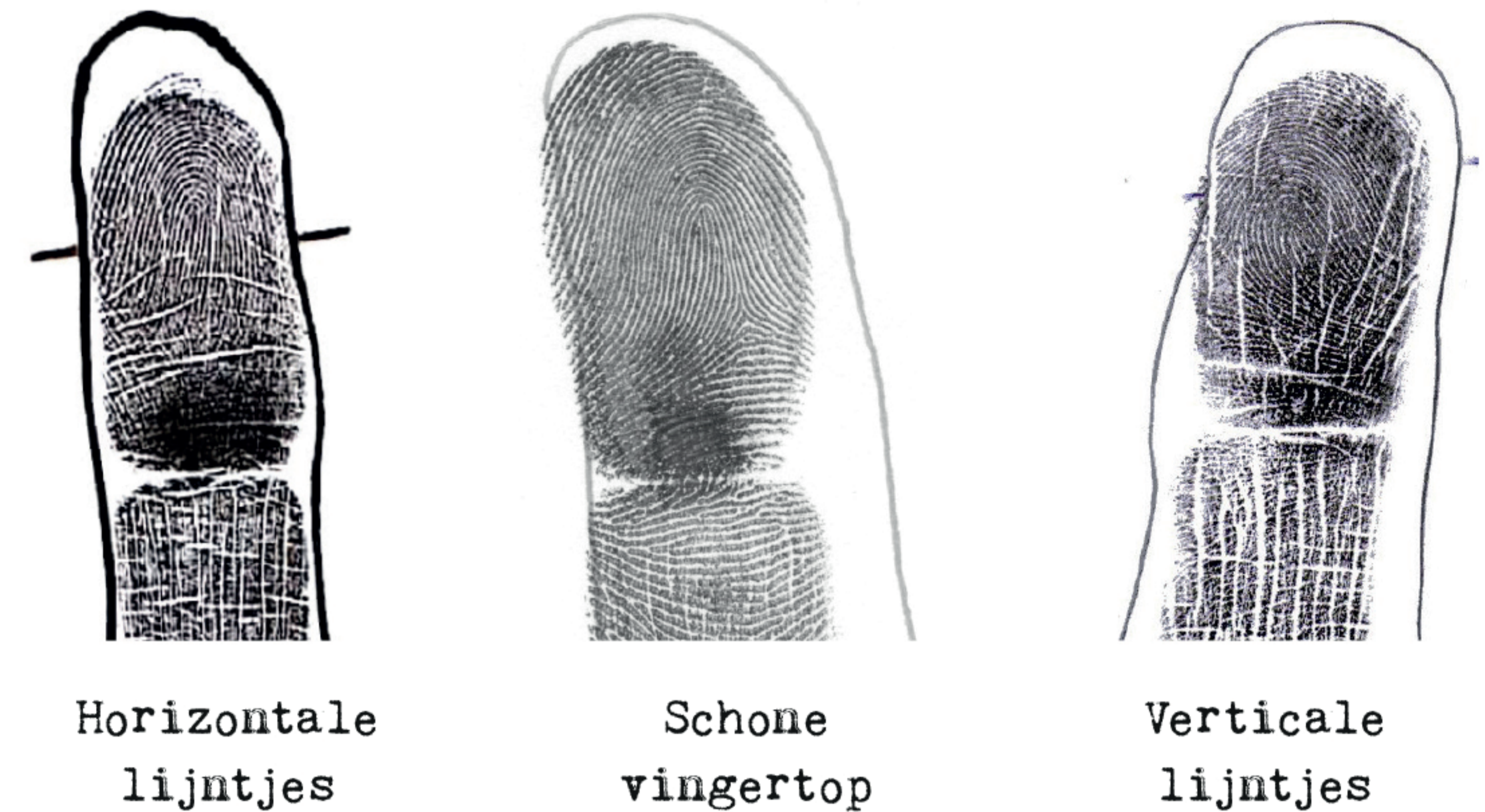
De huidpatronen staan op je vingertoppen. Je kunt ze ook in de palm van je hand tegenkomen. Huidpatronen veranderen niet en worden van generatie op generatie overgedragen. Uit de huidpatronen lezen we het karakter, persoonlijke eigenschappen, temperament en erfelijke zwakheid van organen. Ook vertellen ze welk element er overheerst in jouw handen: aarde, water, lucht of vuur (let op: dit komt niet altijd overeen met jouw sterrenbeeld in de astrologie).

Huidpatronen zijn nog belangrijker dan lijnen. Ze liggen aan de basis van het karakter. Ze laten onze kwaliteiten en lessen zien en schuwen niet je valkuilen helder te maken. Ze laten je voorkeurselement zien, het element van waaruit je de wereld instapt. Je ervaart vaak een klik met iemand met dezelfde voorkeurselementen, terwijl een ontmoeting met iemand met tegenovergestelde elementen stroef kan verlopen of zelfs irritatie kan oproepen.

Bijzonder

Soms kom je een patroon tegen dat niet lijkt op een van de vier typen huidpatronen. Je hebt dan een bijzonder patroon te pakken! Het laat zien dat je niet in een hokje te stoppen bent en eigenlijk ook liever niet bij de 'grote grijze massa' wil horen. Een ervaren handlezer kan op basis van ervaring, kennis en intuïtie het patroon duiden. Ook kunnen bepaalde patronen overeenkomsten vertonen. Een dubbele lus en een krans kunnen bijvoorbeeld best op elkaar lijken. Bij het handlezen geldt: oefening baart kunst. Hoe meer je kijkt, hoe beter je leert zien.

Natuurlijk is geen enkel element beter of slechter dan een ander. Je krijgt in dit leven precies wat jij nodig hebt om je lessen te leren, jouw kwaliteiten te ontwikkelen en jouw verlangens in de wereld te zetten.



Ruis op de lijn

Zeker als beginner kan het lastig zijn de huidpatronen te ontdekken en te herkennen. Helemaal als je horizontale en/of verticale lijntjes op je vingertoppen hebt staan. Bij ziekte of een periode van ongemak kan het zelfs zijn dat de patronen 'uitgegomd' lijken. Niet gek natuurlijk: de huidpatronen laten zien wat jouw element is en soms ben je even helemaal 'uit je element'.

Hoe schoner de vingertoppen zijn, hoe beter de energie kan stromen (de vingertoppen staan in verbinding met de kosmos). Verticale lijntjes op de vingertoppen laten zien dat je snel overprikkeld kunt raken door invloeden van buitenaf (te veel mensen, energie van anderen, maar ook straling van zendmasten en mobiele telefoons). Hierdoor kan het moeilijk zijn de energie bij jezelf te houden en kun je last hebben van plotselinge vermoeidheid. Horizontale lijntjes laten ook vermoeidheid zien, maar deze wordt eerder veroorzaakt door een tekort aan bepaalde vitamines en mineralen (dit kun je laten uitzoeken bij een natuur-genezer, een mesoloog bijvoorbeeld).

Bij oudere mensen is het niet vreemd als de lijntjes op de vingertoppen minder zichtbaar worden, het is een natuurlijk proces dat de energie terugloopt.