



L

eeft

met de seizoenen

Op deze kaart vind je 16 lente-activiteiten om te doen en af te vinken. Tip: deel de kaart met een vriend of vriendin en deel je lentegeluk!

Gewandeld
in de zon

Een
visionboard
gemaakt

Mijn *huis*
(energetisch)
gereinigd

Iemand een
compliment
gegeven

Op *date*
gegaan met
mezelf

Een
vreugdedans
gedaan

Kristallen-
water
gemaakt

Een
zelfmassage
gedaan

Nieuwe
planten
gehaald
of zaadjes
geplant

Een
lentealtaar
gemaakt

Intenties
gezet voor
het nieuwe
seizoen

De dag
begonnen
met een
zonnegroet

Een
bloemen-
boekje
gemaakt

Op blote
voeten
gelopen

Een *mandala*
gekleurd

Mijn dromen
gevisualiseerd